

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
ナルク (NALC) 宝塚・川西・伊丹・猪名川

# 《 ささえあい 》 7月号

事務所 〒666-0015 川西市小花2丁目25-1 TEL・FAX 072-759-3269  
メール nalc.sasaeai@gmail.com HP : [ナルク宝塚・川西] 検索 →

会員数 6月30日現在 137世帯・会員196・賛助会員 13名



## 第 27 回定時総会盛會裏に終わる

6月25日(日曜日)10時より宝塚市立東公民館にてナルク宝塚・川西の「第27回定時総会」が開催されました。当日は事前配布の議事次第にそっ

で進行されました。

厚東代表の挨拶の後、会員の互選にて議長に鷲北さん、書記には北川さんが選出されました。総会は出席者36名と委任状79名、総計115名で、5月末時点の会員総数198名の1/3以上の参加で成立となる運営規則8(2)項の規定を満たしていることから成立宣言されました。

議事次第の2022年度活動報告、会計報告、監査報告が承認され、引き続き2023年度活動方針案、会計予算案、運営委員選任と監査任免について審議されすべての案が満場一致で採決されました。

これで今年度の総会議事次第がすべて終了し、最後に議長の挨拶がありました。

会場に参加頂いた会員のみなさまと委任状も含めて参加頂きました会員の皆様方に深くお礼を申し上げます。

中田年平 (事務局次長)



代表挨拶



会場風景

### 【2023年度 運営委員と監査】

代表兼事務局長	厚東信之 (川西)	再任	運営委員	北川京子 (川西)	再任
副代表	米田典夫 (川西)	再任		安岡和子 (川西)	再任
会計	大野晏稔 (川西)	再任		猿渡佳子 (川西)	再任
事務局次長	中田年平 (川西)	再任		上西蓮英 (宝塚)	再任
運営委員	平塚圭彦 (宝塚)	再任		伊藤恵美子 (川西)	再任
	狩野 勇 (伊丹)	再任		池本愉美子 (川西)	新任
	井上堅也 (宝塚)	再任		平田恵美子 (川西)	新任
	鶴崎俊雄 (猪名川)	再任			
	石原隆典 (西宮)	再任	監査	大橋秀敏 (川西)	再任
	中尾俊允 (宝塚)	再任		渡辺三枝子 (川西)	新任



議事進行風景



新運営委員の紹介

## 【パレットかわにし 21 周年フェスタ出展】

事務局 中田

コロナ禍の影響で 2020 年・21 年と中止が続き、2022 年はコロナ罹患に気を付けながらの開催でした。今年はコロナの感染症 5 類移行に伴う社会活動の平常化のなか、以前同様、参加同好会の発表会など催しを含めたフェスタとして 6 月 1 日～30 日の期間で開催されました。



ナルク宝塚・川西からは従来通りパネル展示、入会勧誘含めて PR 活動を実施しました。フェスタ全体への入場者数などの詳細情報はまだ最終報告を受けていませんが、昨年より多くの方々が入場されたとの事務局からのコメントがあり詳細については後日報告します。

## 【6 月の入会者】

事務局

※ ありませんでした。

## 【今後の行事予定】

事務局

9 月 20 日 (水)	兵庫地区連絡協議会	13:30～15:30	川西市アステ市民プラザ
--------------	-----------	-------------	-------------

## 【時間預託活動と点数】

事務局

	仕事 援助	家事 援助	受託 事業	送迎	事務所 当番等	コーディ ネート	講師	活動 合計	活動 会員数
6 月	58	10	30	0	54	2	12	166	16
4～6 月累計	105	25	82	3	142	7	34	398	45

## 【6 月度の運営委員会】

## 「ハイブリッド会議」

事務局

## 「5 月活動報告」

- ・ 仕事援助 : なし
- ・ 家事援助 : なし
- ・ 介助 : 利用者 : 3 名  
: 提供者 : 田川幸子、杉本百合子、厚東恵美子
- ・ 受託事業 : 宝塚ちどり (平塚) : 再開意向確認に動いており専属ドクターの許可待ち  
代表からも接触して欲しい  
うぐいすの森 (厚東) : 厚東信之、狩野勇、厚東恵美子、柳田きぬ、北川京子、  
小幡和子、藤井邦子、田川幸子、米田典夫の皆さん…お疲れ  
様でした  
ナルクデー活動 (4/25) (中尾) : 「きずきの森清掃」  
中尾俊充、米田典夫、鷺北正治、鶴崎俊雄、厚東信之、  
柴川広一、中田年平、安岡和子、伊藤恵美子、堀部朝子、  
藤井邦子、上西蓮英、上西玲子、池本愉美子

## 「議題」

- 1) 第 27 回定時総会について (中田・米田・中尾) …… 6 月 25 日 (日) 宝塚市立東公民館  
総会議案書について 当日の役割分担、弁当手配、総会の議事次第  
講演は宝塚警察より最近の特殊詐欺について プロジェクター手配済

モルックを楽しむひとときの実技 アトラクションは皆で歌う会のコーラス

- 2) 次期役員・運営委員について(厚東)……来年度は各役員が高齢化・長期になるので、代表・副代表・会計・編集長等総入れ替えの気持ちで年令・過去の経歴問わず、運営委員 1 年経験すれば誰でも可
- 3) 兵庫地区連絡協議会の件(厚東)……9 月 20 日(水) 13:30~15:30  
当拠点幹事で会場手配 パレット又はアステ 6 階の部屋で交渉
- 4) 今期の庭仕事について(厚東)……何人かの剪定の申し出あるも断る  
退会の申し出に対しは退会届と共に手紙を添えた
- 5) F さんから送迎の依頼(厚東)……断ったものの提供者は何方かいないでしょうか?

## 【拠点エリア内の名所史跡】

## 「猪名川町」

鶴崎俊雄(猪名川町)

### 猪名川町の「リバーサイドグランピング」のご紹介

今回は、猪名川町の新名所(施設)をご紹介します。  
その施設は「リバーサイドグランピング猪名川」です。猪名川沿いの景勝地・屏風岩を望むスポットに新たなグランピング施設が 7 月 8 日にオープンします。グランピングとはホテル並みのサービスを野外で楽しむキャンプです。



全 13 棟のグランピング施設があり、ニーズに合わせ選択できる個性的な客室が用意されています。心地よい、猪名川のせせらぎに癒され、各部屋は雨天時でもバーベキューを楽しめる全天候型の専用食事スペース、客室風呂、トイレ、キャンプファイヤースペースの全てが揃っています。

アウトドア初心者や女性、お子様でも快適にお過ごしいただけるよう全棟冷暖房や空気清浄機、冷蔵庫など客室備品が用意されています。

また、4 棟のワンちゃん同伴可能な客室タイプを用意し、各棟 50㎡以上のプライベートドッグランが完備されています。予約はインターネットで、電話予約は出来ません。(HPより抜粋)

アクセス：阪急バス(川西猪名川線 41 系統) 日生中央駅～屏風岩 徒歩 2 分

## 【ググってみました(7)】

## ChatGPT(チャットジーピーティー)

井上堅也(宝塚)

「ググる」はもう古いかもしれません。最近では高度な人工知能技術(AI)によって、人間のように自然な会話ができる AI チャットサービスが実用化レベルで使えるようになってきました。

代表的なものが ChatGPT という仕組みで、質問に対して、まるで人間が作成したような文章で回答してくれます。

興味がおありの方は次のサイトを開いてみてください。( <https://chat.openai.com/chat> )

この ChatGPT に自己紹介をさせてみました。(以下は回答そのままに編集していません。)

『こんにちは！ 私は ChatGPT といいます。OpenAI という会社が開発した大規模な自然言語処理モデルです。私は、様々なテキストデータを学習しており、多様なトピックや言語での質問に回答することができます。どうぞお気軽にご質問ください！

ICT に馴染みのうすい高齢の方には、私が「コンピューターのおしゃべりのプログラム」というほうがわかりやすいかもしれません。つまり、人間のように言葉を話し、会話をすることができます。

例えば、何か質問や疑問がある場合は、私に話しかけていただければ、わかりやすく答えることができます。また、検索や翻訳、アドバイスなどの機能も備えており、情報を手軽に得ることができます。高齢の方でも、私を使って便利に情報を収集したり、コミュニケーションを楽しむことができますよ。』

(つづく)

## 【いろは歌の教え】

完・門前の小僧

高齢者のみなさんが幼い頃に教えられた、いろはにほへと・・・の「いろは歌」

いろはにほへと ちりぬるを わかよたれそ つねならむ うみのおくやま けふこえて あさき  
ゆめみし えひもせず とあります。

これは弘法大師空海が「夜叉説半偈」という四句のお経を訳したとの説もあります。

「色は匂へど散りぬるを 我が世誰ぞ常ならむ」とは、この前まで美しく咲いていた花が散るように、あらゆるものが衰え死んでいく。それは誰にも免れることはできない。人も寿命がくれば必ず死ぬということ。

「有為の奥山今日越えて 浅き夢見じ酔ひもせず」とは、人生はどこまで行っても自然のままの無為にはなれず、絶えず生滅して有為なものだが今日それを越えてみた。

つまり、死の体験をした。そしたら浅い夢みたくて酔っぱらっているようだった・・・。

いろは歌は音の異なる47文字で成っています。これを日本語の47種の音節「あいうえお」の50音に当てはめてみますと、一字たりとも重複していません。

「お見事！」と感心いたします。

ちょっと余談ですが、日本のお金の円はY E Nと書きます。現在のアルファベットで書けばE NなのですがなぜかYが入っています。

これは日本語のヤ行Y A Y I Y U Y E Y Oの発音が変化を続けてきた名残りでY E をエと発音しているからだそうです。

## 文芸コーナー

今月は、津田塾大学の設立者「津田梅子」の名言です。

「高い志と熱意を持ち、少数だけでなく、より多くの人々との共感を持てれば、どんなに弱い者でも事を成し遂げることができるとは、環境より学ぶ意志があればいい」

## 【言葉の由来】

『やじ』

「やじ」という言葉は「やじ馬」が短縮されたものなのです。「おやじ馬」即ち老いた牡馬の「お」を取ったのが「やじ馬」です。老馬は、いつも若駒のあとについて歩くので、いつの間にか人の後ろについて訳もなく騒ぎ立てる人々の意味になっていったそうです。それが動詞の「やじる」「やじをとばす」になったのは、明治以降のことだと言われています。なお、やんちやが訛ったのだという説もあります。

## 【俳句】

『岩の階神秘に光る繭ひとつ』

杉木妙子

## 【短歌】

『人は皆馴れの齢を生きており紫陽花さまさま街のまろく見ゆ』

松野綾子

## 【川柳】

『へま増えて医者に行ったら加齢やて』お題「へま」喜楽トンボ



## 『編集後記』

うっとうしい時期ですね。待ってましたとばかり我が家の裏庭で茗荷が密林のように茂ってます。そろそろ蕾が出てくるのが楽しみです。気象庁の予報技術が進歩してきたので、間もなく確率高い「梅雨明け」宣言が聞こえそうですね。これから積乱雲の下で熱中症に気を付けながら夏本番を迎えましょう。(鶴崎記)