

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ  
ナルク (NALC) 宝塚・川西・伊丹・猪名川

## 《 ささえあい 》 4 月号

事務所 〒666-0015 川西市小花2丁目25-1 TEL・FAX 072-759-3269

メール [nalc.sasaeai@gmail.com](mailto:nalc.sasaeai@gmail.com) HP: [ナルク宝塚・川西] 検索 →

会員数 3月31日現在 142世帯・会員 202名・賛助会員 13名



### 本年度の活動方針（案）

代表 厚東信之



写真は満願寺のサクラです

3年間に及ぶ新型コロナとの闘いも漸く収束の気配が見えてきました。

5月8日の政府の感染法上位置づけが2類から、5類に引き下げられても、油断することなく対策に十分留意した上でのボランティア活動を、地道に愚直に取り組んで参りたく思います。

来年のナルク30周年を展望した事業計画も踏まえ、今年度の活動方針（案）を策定しました。

皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

- 1、後継者の発掘と育成  
女性役員の実現  
若手会員（60代、70代前半）を勧誘し役員へ  
「リーダー養成講座」への参加
- 2、組織の再点検による活動会員の増強  
拠点全会員宅訪問による面談で会員との意思疎通を図る
- 3、地域社会・行政・社協との連携による「安心のナルク」実現  
各市町の地域行事へ積極的に参加  
独居高齢者へのもしもしコールの充実  
ナルクデーの活動
- 4、事業活動の展開により拠点運営基盤の確立  
ちどり・うぐいすの森以外の施設・企業・団体との接触  
“宝塚ちどり”喫茶サービスの再開意向確認  
悠友倶楽部「うぐいすの森」当番者の2人体制の確立

#### 【1月の入会者】

事務局

※ ありませんでした。

#### 【今後の行事予定】

事務局

4月20日（木）	ナルクデー	10:00~12:00	未定
5月22日（月）	ナルクゴルフコンペ	9:15 スタート	愛宕原GC
6月25日（日）	第27回定時総会	10:00~12:00	宝塚市東公民館

## 【時間預託活動と点数】

事務局

	仕事 援助	家事 援助	受託 事業	送迎	事務所 当番等	コーディ ネーター	講師	活動 合計	活動 会員数
3 月	32	11	24	0	44	0	8	119	13
4 月～3 月累計	384	146	296	16	579	13	40	1474	175

## 【3 月度の運営委員会】

## 「ハイブリッド会議」

事務局

## 「2 月活動報告」

- ・ 仕事援助（庭仕事：大野・厚東）：利用者：1 名  
：提供者：厚東・中尾さん
- ・ 家事援助  
：利用者：1 名  
：提供者：小幡さん
- ・ 介助（渡辺）・送迎（大野）  
：利用者：2 名  
：提供者：渡辺・田川さん
- ・ 受託事業：宝塚ちどり（平塚）：喫茶サービスは 2020 年 3 月以降コロナ禍で休み  
専属ドクターの判断待ち  
うぐいすの森（厚東）：小幡・北川・狩野・厚東・厚東（恵）・柳田・上西（玲）・  
米田の皆さん…お疲れ様でした

## 〈議題〉

- 1) 4 月 20 日（木）ナルクデーへの件（厚東）……施設の慰問をしては  
猪名川総合公園の花見がまだ終わっていないけれ  
ば、ゴミ掃除をやっては 散っている可能性あり
- 2) ポイントのない方の応分の寄附金値上げの是非（厚東）……既に 600 円に Up の拠点もあり、運  
営委員の意見聴取 色々な意見が出たが会  
員の事情を考慮して据え置く事とした
- 3) 2023 年度の活動方針について（厚東）……本部の事業計画を踏まえて 4 役が相談して策定する  
最重要事項は会員増強である
- 4) コーディネーター研修会について（厚東）……3 月 23 日（木）、24 日（金）23 日は本部の西村  
事務局長が講師、24 日は厚東他 出席者を確認  
しておく事
- 5) 退会者の引き留めについて（厚東）……退会したい人を無理に引き留めるのはやめた方がいい  
会員の増強の方が重要
- 6) 第 27 回定時総会について（厚東・米田）……講演者を早急に決める、アトラクションの演目は  
会員が楽しめることを決めること

## 【ググってみました（6）】

井上堅也（宝塚）

## 時の話題・・・「インボイス制度」

## インボイス制度とは（Invoice：請求書）

インボイス制度とは「適格請求書等保存方式」のことで、2023 年 10 月から施行される。

所定の記載要件を満たした請求書などを「適格請求書（インボイス）」とし、その発行による場合だけ、消費税の仕入額控除を受けることが出来る。

消費税を納付する事業者は自社の売上の消費税から仕入れ業者に支払った消費税を引いた差額を納税するが、インボイス制度が始まると仕入れ時の消費税は「適格請求書（インボイス）」による金額だけが対象になるので、多くの事業者（納入業者）はインボイス制度の導入を余儀なくされる。

インボイス制度導入のメリットは、電子インボイスの導入がしやすくなる、適格請求書事業者になることで取引継続が期待できるといったことが挙げられるが、一方で、制度が変わることによって経理業務が煩雑化することや、消費税の控除額が減少する恐れがあるなどのデメリットもあるとされている。

(ウイキペディアをはじめとするネット情報から編集)

## 【拠点エリア内の名所史跡のご案内】

## 「川西市」

米田典夫 (川西)

### 「川西の玄関とトイレの神様」

大正 2 年に能勢電気軌道(現在の能勢電鉄)が能勢口と一の鳥居間で鉄道の開業をした。これが能勢口駅の誕生です。

これにともない箕面有馬電気軌道(現在の阪急電鉄)が宝塚線に能勢口駅を開設し、大阪の市街地と電車で結ばれた。それまで、一面の田畑とわずかな集落しかなかった川西村は交通便利な郊外住宅地として開かれていった。

しかし、昭和 30 年代半ばになると住宅の密集が急速に進むとともに、モータリゼーションの進展により、自家用車の利用が増加しているにもかかわらず、南北の基幹道路である県道川西篠山線は道幅が狭く、年々交通渋滞が激しくなっていた。中でも阪急電鉄宝塚線・能勢電鉄・国鉄福知山線が集中する能勢口駅周辺では「開かずの踏切」による朝夕の交通マヒは深刻だった。このような諸課題の解消のため、川西市は昭和 48 年度に全国に先駆けて市街地再開発事業に取り組んだ。この事業は高架・立体交差化とも連動していた。

大事業のため 17 年の歳月を費やしたが、再開発ビルの完成や川西能勢口駅の一体化とともに JR 川西池田駅への通路も歩行者専用デッキでつなわれ、平成 9 年に文字通り「川西の玄関」となった。

この川西能勢口駅前の 2 階デッキで路上ライブを繰り返し、多くの人との出遭いに励まされアーティストとして平成 17 年にデビュー。「トイレの神様」で平成 22 年に日本レコード大賞の作詞賞と優秀作品賞を受賞した川西市出身の植村花菜さんがいます。

小学 3 年生の時に川西能勢口駅近くの祖母の家隣に引越し、祖母と一緒に暮らした。

トイレ掃除が苦手だった花菜さんに祖母は「女神様みたいになれる」と教えられた。その思い出を曲にしたのが、「トイレの神様」だという。

トイレを磨くことは心を磨くこと……。



阪急川西能勢口駅



JR 川西池田駅への歩行デッキ

## 【コロナ禍終焉後の生活について】

## ChatGPT\*に聞きました

平塚圭彦 (宝塚)

(表題について、今話題の人工知能 ChatGPT\* の回答です。)

コロナ禍終焉後の生活について、以下のような点が考えられます。

まず、マスクや手洗いなどの感染予防対策が習慣化されることで、感染症の発生リスクが低下すると予想されます。ただし、今後も新たな感染症の発生がある可能性があるため、感染症対策の意識は続けていく必要があります。また、リモートワークやオンライン授業などの取り組みが普及したことで、働き方や学び方が多様化し、柔軟な働き方や学び方がより一般的になることが予想されます。ただし、対面式のコミュニケーションや交流が重要であることも忘れてはなりません。

さらに、人々の健康意識が高まり、自己管理や予防医療に対する関心が高まることが予想されます。健康に対する投資がより重視されるようになるとともに、健康情報やサービスの需要が増加することが考えられます。

ただし、コロナ禍終焉後の生活はまだ不透明な部分もあります。新たな変異株の発生や、ワクチン接種率の低下などにより、感染症の拡大が再度起こる可能性もあります。そのため、引き続き感染症対策の意識を持ち続ける必要があると言えます。

\*ChatGPT は、高度な AI 技術によって、人間のように自然な会話ができるサービスです。(詳細次号)

## 【会員の広場】

## 「後悔先立たず」

比谷光子(川西)

9 年前にピアノを処分してしまったのです。子ども達が家を離れてから音を出すこともなくウン 10 年。すっかり粗大ゴミと化していました。邪魔になっていたものが目の前から、消えて心が軽くなりました。ところがナルクでピアノを教えていただけることになったのです。終活年齢で始めるにはあまりに遅すぎると思いましたが、一度は習って見たかったピアノです。処分したことを悔やんでも始まらない。認知症予防の為の投資だと電子ピアノを購入して早三年余り、遅々として進めぬ現状に心が折れそうになりますが、いつの日か「楽しみ」となることを夢見て続けていきたいと思っています。何しろ大きな投資をしてみましたので、根気よく教えて下さる小幡先生に感謝！



筆者と小幡先生のレッスン風景

## 文芸コーナー

今月は「マザー・テレサ」の名言です。

「神様は私たちに成功して欲しいなんて思っていない。ただ、挑戦することを望んでいるだけよ」

「いつもお互いに笑顔で会うことにしましょう。笑顔は愛の始まりですから。」



## 【言葉の由来】

『水いらす』

「内輪の親しい人ばかりで」「他人を含めないで」という場合に使います。語源は「親シキモノノ中ニ、疎キモノノ交ワルヲ、油ニ水ノ入りタル如シト云フ譬ヨリ出ズ」(大言海)とあります。この言葉は江戸前期にはすでに使われていたようです。近松門左衛門の「信州川中島合戦」に「若い女子、若い男、水入らずの二人ずれ」とあります。ところで、「水」という言葉の「み」は「身」つまり、生命を意味し「ず」は「つなげる」という意味です。「生命をつなげる」のが水なのです。ということから言われるようになったのです。」

## 【俳句】

『のこされし鹿の子絞りや鳥渡る』

杉木妙子

## 【短歌】

『きのう咲いた椿朝は地に着きぬまだ活きたいと形とどめて』松野綾子

## 【川柳】

『物価高うどんすきの具減ってきた』お題「うどん」

喜楽トンボ

## 『編集後記』

WBC の優勝で日本列島が興奮と歓喜に沸きました。特に 70 歳以上の人の視聴率が高かったと伝えていました。当時の男の子達にとって野球は特別な遊びだったのでしょうか！主人(79 歳)も手作りのバットや初めて親に買ってもらった布製のグローブの話懐かしそうに話してくれました。

その後も長嶋や王選手の活躍に日本中がくぎ付けになり、野球はスポーツの中心でした。昨今はサッカーやラグビー熱も高まり皆の興味も分散しています。でも今回の WBC で野球の面白さを私を含めて再認識した大会になった様に思います。

(長尾記)