

NPO 法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク (NALC) 宝塚・川西・伊丹・猪名川

《ささえあい》

1 月号

事務所 〒666-0015 川西市小花 2 丁目 25-1
メール nalc.sasaeai@gmail.com

TEL・FAX 072-759-3269
HP [ナルク宝塚・川西] 検索



会員数 12 月 30 日現在

147 世帯・会 員 209 名・賛助会員 13 名

新年のご挨拶

代表 厚東信之

あけましておめでとうございます。

お健やかに新年をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。

昨年は、1 年遅れのオリンピックを何とか終えたものの新型コロナ感染者の増加で、医療崩壊寸前と言われるまで追い込まれました。夏頃からの 2 回目のワクチン接種が全国で進み、秋以降は本当にこんなに減っていると思われるくらい、感染者が減少しほっとしたのも束の間、オミクロン株が出現し、感染者が急増して心配が増えてきました。

今年の干支は寅です。特に「五黄の寅年」、36 年に一度の「金運パワー」などと言われていています。寅年は「強い情熱で前に進む」干支とも言われており、私たちもこれにあやかって例え一歩でも前に進みたいものです。

噂されているコロナ感染第 6 波が来たとしても、3 回目のワクチン接種と今春から夏までにはできる見込みのコロナ治療薬に期待しています。日本全体が縮こまって大人数でテーブルを囲んでの会合や飲食、風光明媚な観光地への旅行等も控え、或いは自分の生まれた郷里にも帰れない状況から今年は脱出して、伸び伸びと自由な往来が出来る事を望みます。

日本国内のみならず世界中の交流がフリーになり、1 日も早く活気が戻ることを祈念して新年のご挨拶とさせていただきます。

本年も昨年同様のご支援・ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

【賛助会員の皆様の新一年ご挨拶（順不同・敬称略）】

明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願ひ申し上げます

宗教法人 満願寺

若田 等慧

社会福祉法人 晋栄福祉会・宝塚ちどり

濱田 和則

株式会社 MRD（悠友倶楽部・うぐいすの森）

来田 慎輔

衆議院議員

市村 浩一郎

川西市長

越田 謙治郎

兵庫県会議員

北上 哲仁

猪名川町議会議員

丸山 純

川西市議会議員

西山 博大

同右

福西 勝

宝塚市議会議員

大島 淡紅子

同右

岩佐 将志

米田建築株式会社

米田 憲一

【終活の手始めに】

近藤民英子（宝塚）

2 階の和タンスが随分前より空になっているのが気になっていました。なかなか思い切りが悪く処分するにしても大変だわ、と気になりながらいつの間にか何年も過ぎていきました。いつでも見えるところに今回利用する家事援助 {終活} の案内を貼っていましたが、思い切って米田さんに電話をしました。

すると快く受けてくださいました。後日、下見に来られ簡単に見積ってもらいました。搬出日は以前仕事を共にされた方と 2 人で 2 階から息の合ったコンビで運ぶ順番を的確に行われ一つ一つ丁寧に仕事をされました。着物の和タンス 1 竿、洋服ダンス 1 竿、本棚付きの学習机、小ぶりの整理ダンス、布団類、息子の洋服類多数、こたつ 1 式、空気清浄機他、こまごまとしたもの等すべて運び出されました。

階段からタンスを下すときは滑りやすいように階段の中央に板を上から下まで張り付けて下では釘 1 本で止めていました。おろし方はさすがです。全部運び出すのに 2 時間ほどかかりました。本当に丁寧に作業をしてくださって嬉しかったです。ありがとうございました。2 階の廊下と 8 畳の和室に何もなくなりすごくすっきりしました。

そしてナルク料金で安くして頂きありがとうございました。



【運営委員のご挨拶】

平塚圭彦（宝塚）

会社の上司、先輩でもあった初代会長で拠点設立者でもあった松本禎二さんに口説かれて 2005 年 2 月に入会。同年 6 月に運営委員、2008 年 6 月に副代表を受任後、2010 年 2 月に村林代表が病気で代表続行不可能のため代行になり、6 月の総会を以て代表に就任。以来 2020 年 6 月まで 10 年間代表をやってきましたが、余りにも長すぎることや体調不良のため 2020 年 6 月の総会を以て厚東さんと交代しました。

代表就任当時の拠点事務所は川西市栄町の手狭なところであったため、2010 年 10 月に現在の事務所に移転しました。代表時は 2014 年 5 月の東日本大震災の慰問（視察）を兼ねた現地での総会、2016 年 1 月の 20 周年記念式典に参加。また、宝塚市のサマーフェスタ、猪名川まつりなどに参加してナルクのコマーシャルに努めました。運営委員としては、宝塚ちどりの喫茶手伝いとコーディネーターや数人の家事援助のコーディネーターなどをやったぐらいでこれといったことは出来ませんでした。

そんな時に脚の具合がおかしいので、2019 年に MRI やミエロ検査の結果、「後従靭帯骨化症」と言う難病に罹患したことが判明し、歩行困難で活動が全く出来なくなったので、現在は会報編集のまとめ役くらいしかできません。こんな体ゆえ近い将来引退せざるを得ない寂しい思いをしている昨今です。



【拠点エリア内の名所史跡のご案内】

「宝塚」

井上堅也（宝塚）

【清荒神清澄寺（きよしこうじんせいちょうじ）】

清荒神清澄寺は、真言三宝宗の総本山の寺院。清澄寺の本尊は大日如来だが、境内には三宝荒神社もあってこちらの方が著名である。神仏習合の形態が色濃く残っていることから「清荒神清澄寺」の名称がある。



一願地藏尊像

摂津国八十八箇所第 72 番札所。

創建は平安時代の 896 年（寛平 8 年）で、宇多天皇から「日本第一清荒神」の称号を下賜された由緒あるお寺です。

関西では火の神・台所の神である「荒神さん」として広く親しまれている。

神社の風景と仏閣の風景が同居して、境内には数々のパワースポットが点在している。清澄寺本堂の石段下に立つ「一願地藏尊」は水掛け地藏さまでこのお地藏さまにひしゃくで水をかけながら一つだけ願いごとをすると、その願いが叶うといわれている。



本殿

また阪急清荒神駅から続く参道は「龍の道」と呼ばれ、200 軒もの飲食店や土産物店などが立ち並び、参拝客はゆるやかな坂道の参道のお店を訪ねながらお参りします。

アクセスは、清荒神駅（阪急宝塚本線）徒歩 20 分、年末年始と 1 月の土日祝日は、宝塚駅より阪急の臨時バスが参道入口（駐車場）まで運行。

【12 月の入会者】

事務局

※ 12 月の入会者はありませんでした

【今後の行事予定】

事務局

2 月 19 日（土）	猪名川クリーン作戦	9:00~11:00	事務所に集合
4 月 20 日（水）	ナルクデー	9:00~12:00	未定

【時間預託活動と点数】

事務局

	仕事 援助	家事 援助	受託 事業	送迎	事務所 当番等	コーディ ネート	講師	活動 合計	活動 会員数
12 月	16	18	32	8	51	1	2	128	28
4~12 月累計	577	65	160	29	351	20	14	1216	122

【12 月度の運営会議も Zoom 会議としました】

事務局

「11 月活動報告」

- ・ 仕事援助（庭仕事：大野） 利用者：UR・OH・Z・T・MH・MSの皆さん
提供者：大野・柴川・鶴崎・米田の皆さん
- ・ 家事援助 利用者：YM・K・Tの皆さん
提供者：田川・小倉正久、智子の皆さん
- ・ 介助・送迎(大野) 利用者：A・T・Kの皆さん
提供者：小幡、渡部・小倉・大野の皆さん
- ・ 受託事業：宝塚ちどり（平塚）：コロナ禍で休み
うぐいすの森（厚東）：11 月は毎週（月）（木）9 回/10 人で対応

【第 19 回猪名川クリーン作戦】 「参加者募集」

事務局（中田）

2 月 19 日（土曜日）に開催される猪名川クリーン作戦に当拠点からも参加を予定しています。当該イベントには毎年参加していましたが、昨年はコロナウイルス拡大で「緊急事態宣言」発令があり中止となりました。今回もコロナ新種オミクロン株の拡大で不透明な状況ではありますが、実行可能となった場合は参加します。



参加を希望者される方は、朝 9:00 に拠点事務所に集合下さい。

9:30 より事務所からすぐの猪名川河川敷「ドラゴンランド」横高速道路下土手のゴミ拾い・クリーンアップを実施します。（雨天☔の場合は中止です）

2 月の寒い時ですので防寒をしっかりとってマスク着用で参加願います。（作業用軍手は事務所に用意しています）

ナルク宝塚・川西拠点事務所は、平成 8 年に川西市東畦野の井上様宅離れを無償で借用してスタートしました。平成 13 年に川西市栄町に移転し、平成 22 年に現在の川西市小花 2 丁目のメゾン小花の 1 階中央にしっかりとした事務所を構えました。

事務所の左側は三友住宅販売株式会社西出社長の事務所兼倉庫で、右側は美容室のメナードさんです。2 階から 4 階までは賃貸マンションとなっています。事務所入り口の両側には自動販売機が置かれ時々車が止まってガチャと大きな音がします。今朝は自転車に乗ってきたオジサンが自販機の前で止まり、前籠からビールの空缶とペットボトル 6 本を取り出しリサイクルBOXに入れてタバコをくわえながら走り去りました。「道端に捨てられるよりいいか」……。

事務所より東側を見てみますと、阪神高速池田線のコンクリート製の大きな高架が見えます。高速道路を川西の説話として伝わる九頭龍に見立てて、防音壁には鱗がデザインされています。また、高架下はドラゴンランド公園として、白龍に青龍が向かい合った格好をした長さ 133 メートルの遊具が設置されています。堤防にかけあがると、猪名川の流れが見え、川西市(兵庫県)と池田市(大阪府)の府県境を「わけへだてなく」水は流れています。

文芸コーナー

【天下の大患は】

たいかん

吉田松陰 一日一言



『詠』

世の中で大いに憂うべきことは、国家が大いに憂慮すべき状態にある理由を知らないことである。もしその憂慮すべき事態になる理由がわかれば、どうしてその対策を立てないでよかろうか。立てるべきである。

【言葉の由来】

『地獄の沙汰も金次第』

「どんなことでも世間では金次第であり、地獄に落ちても金さえあれば助かる」といった意味です。この「金万能」の考え方は、流通機構が整い始めた室町時代中期から現れ始めます。室町時代の『新撰犬筑波集』に「聞けばただ地獄の沙汰も銭なれや」とあります。江戸時代になると、ますますこの傾向が強くなりますが、「冗談じゃねえやえ、地獄の沙汰も金次第というが、おれにはワイロは通じねえ」という、イキナタシカが聞こえそうです。

【俳句】

『里芋のひとかたまりの泥ほどく』

杉木妙子

【短歌】

『ほうれん草寒冷布の中で育ちおり令和の風風のすがしき』

松野綾子

『編集後記』

SDGs(エスディージーズ)「持続可能な開発目標」がいま話題になっていますが、同時にSDGs ウオッシュという言葉も聞かれます。ウオッシュは見せかけの取り組みという意味らしいです。この言葉を聞いたとき「レジ袋有料化」を思い出しました。この処置でビニール袋の消費が減ったのか? 海洋プラスチックに変化があったのか? などの検証は報道されない。日常においてもSDGsの諸目標を頭の片隅に置いた生活が必要と思うが、効果があったとの報道も聞きたい。(井上記)