

NPO 法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ
ナルク (NALC) 宝塚・川西・伊丹・猪名川

《ささえあい》

3 月号

事務所 〒666-0015 川西市小花 2 丁目 25-1

TEL・FAX 072-759-3269

メール nalc.sasaeai@gmail.com

HP [ナルク宝塚・川西] 検索

会員数 2 月 26 日現在

151 世帯・会 員 214 名・賛助会員 12 名



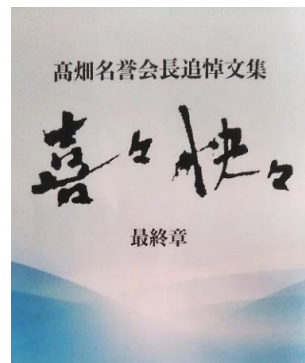
高畑名誉会長の追悼文集のお知らせ

事務局

高畑名誉会長の「喜々快々」の最終章として追悼文集が神野会長のご尽力により、昨年 11 月に発刊されました。略歴、ナルク設立の経緯、ボランティアに対する考え方や懐かしい写真集、講演の要旨の中で「60 歳からの人生が真の値打ちを決める」と言われていた言葉はリタイア後の我々にとって、大きな指針になっていると思われます。全国各地の代表他 90 余名の方の追悼文が紹介されています。

60 ページに当拠点前代表の平塚さんの追悼文も掲載されています。

事務所に保管していますので、来所された方は是非ご一読ください。



【子どもエコ俳句と 14 年】

斎藤 隆 (宝塚)

私が「子どもエコ俳句大賞」という事業をしたのは、NPO 法人シニア自然大学校で 2006 年から 2020 年まででした。シニア自然大学校はシニアの人々が自然環境の保全のための普及啓発活動や、社会文化維持継承の普及活動や子どもの健全な育成を生涯現役として活動するのを目的とした団体です。

私はそこでその目的のため努めてきました。その中でも次世代を担う子どもたちの健全な育成に力を注ぎました。

実施した活動の 1 つが「子どもエコ俳句大賞」の事業でした。住友生命社会福祉財団との協働でした。子どもたちが自然を学び自然に親しみ、環境を大切にすることと合わせ正しい日本語を学び、作句の過程で先生、友達、家族など団欒の機会にもなり、小学生でもできるということで始めました。

大阪市小学校校長会、大阪府教育委員会、大阪市教育委員会、大阪教育大学などに後援を依頼、第 1 回は大阪市を中心に募集をしました。

その後、その範囲を近畿 2 府 4 県に広げ、関係教育委員会及び大阪府・大阪市の後援を得て、すべての小学校約 2800 校に募集の協力を依頼。俳句が教科に入ったこともあり年々多数の応募があり、俳句の応募数では本邦でトップクラスとなり、14 年間で投句した子どもの数は 374 千人、投句数は 691 千句、参加学校数は毎年約 500 校に及んだ。この行事も 14 年間続きましたがコロナ等のため修了します。

多数のシニアが子どもたちに少しは役に立ったかなと思っています。



【ラジオ寄贈のお礼】

事務局

昨年 12 月の会報で事務所のラジオが傷んだので、皆さんに寄贈をお願いをしましたところ、川西市東畦野山手の片田美代子さんから立派な CD ラジカセの寄贈がありました。ありがとうございました。

【運営委員のご紹介】

「ご挨拶」

渡辺三枝子（川西）

同好会がきっかけでナルクに入会し、何もわからないまま運営委員を引き受けてしまいました。

そんな私ですので、運営委員としての活動もあまり出来なくて申し訳なく思っていたのですが、1・2 年前でしたか学生時代にしていた卓球を生かせる活動が出来嬉しく思っています。また、今年から病院への介助もさせて頂くことになりました。その方はかなり高齢ですが大変前向きに生きていらっしゃるようです。その姿に見習うことも多く私の方がパワーをもらっています。

同好会では複数の同好会に参加して楽しんでいます。つい最近では子供の頃から憧れていたピアノを教えて戴けることになり感謝しています。

昨年はコロナに始まりコロナに終わった 1 年でした。ナルクの行事（総会や新春懇親会）も中止となり残念に思っています。自粛生活を余儀なくされ、先の見えない不安と恐怖で心が折れそうにもなりました。人と会話をしたり当たり前だと思っていた日常が当たり前ではないと言うことを思い知らされた一年でもありました。でも、こういう時だからこそより一層会員同士の絆を深め、ナルクに入ってよかった！と思えるような活動が出来たらと願っています。

又、事務所当番の時、お電話で「もしもしコール」・「ご無沙汰コール」を差し上げるかもわかりませんが……。その時はどうぞよろしくお願いいたします。

【2 月の入会者】

事務局

※ ありませんでした。

【行事予定】

事務局

4 月 20 日（火）	ナルクデー	後日お知らせします	後日お知らせします
6 月 20 日（日）	第 25 回定時総会	10：00～12：00	宝塚東公民館

*4 月 20 日（ナルクデー）はナルク設立日、全拠点一斉に地域社会に貢献する活動日

【時間預託活動と点数】

事務局

	仕事 援助	家事 援助	受託 事業	送迎	事務所 当番等	コーディ ネート	講師	活動 合計	活動 会員数
2 月	24	8	0	6	33	1	0	72	5
4～2 月累計	412	67	166	37	473	17	18	1190	146

【2 月度運営委員会】

事務局

※ 在宅と事務所で Zoom 会議 在宅者：9 名参加 事務所：7 名参加 欠席：3 名

「2 月活動報告」

- ・仕事援助（庭仕事：大野） 利用者：I・OM・O・MT・M・K の皆さん
提供者：大野・田中俊甫さん
- ・家事援助（平塚・大野） 利用者：M さん
提供者：田中翠の皆さん
- ・介助・送迎（大野） 利用者：A・M さん
提供者：大野・渡辺さん
- ・受託事業：宝塚ちどり ：コロナ禍で休み（平塚）
うぐいすの森：コロナ禍で休み（厚東）

【運営委員会】 Zoom 利用のリモート開催

事務局

新型コロナウイルス蔓延の時代に合わせて、運営委員会に Zoom システムを導入しました。

19 名の運営委員が全員事務所に集まることは 3 密回避必須の世情に反するもので、昨年 9 月からは市内各所の貸室を借りて開催していました。しかしやはり 1 か所に集まるには皆さんの外出・公共交通機関の利用なども避けられず、2 月からは Zoom を利用したリモート会議の形での開催にしました。

2 月 10 日の会議は、事務所での参加 7 名、自宅からリモート参加 9 名 欠席 3 名と初回にしてはまずまずの参加状況で、大きなトラブルもなく、概ね好評裡に開催することが出来ました。

Zoom の解説や導入時のエピソード、今後のことなどは稿を改めて紹介しようと思っています。

【拠点エリア内の名所史跡のご案内】

川西市

田川幸子（川西）

【F・ナイチンゲール像のご紹介】

皆さんご存じですか！！

川西市花屋敷 1 丁目の栄根寺（阪神大震災で倒壊後廃寺）北隣にフローレンスナイチンゲールの銅像が建てられています。

168 年前ナイチンゲールはクリミア戦争に部下 34 人とともに従軍し傷病者の看護に熱意を以て手腕を発揮しました。そして感染症を激減させ死亡率を著しく低下させました。その後看護学校の設立や国際赤十字社の設立などに影響を与えた人です。

ナイチンゲール像がなぜ当地にあるのか？

岡山の宗教法人創立者である中山師が、晩年日赤病院で療養中、看護師の献身的看護を受け、その感激を世に残す事とし、昭和 11 年 8 月 13 日この地に建立されました。世界で 2 基しかないとのこと。

今、世界中が新型コロナ禍に翻弄されています。日本でも感染者の激増や死亡数の多さに不安を募らせながら対策に追われ大変な渦中にいて、私達は見えない新型コロナウイルスに怯えながら自粛生活を強いられています。

私は南花屋敷に居住して 48 年、散歩圏内にあるこの像に年に何回かは赴き、ナイチンゲール像と自問自答することがありました。去年の 5 月 12 日ナイチンゲールの誕生日にはある医院の院長名で白百合が沢山祀られていました。私は 15 年ほど前、ロンドンの街角で偶然ナイチンゲールの像に出会いました。

その時宿命的に感じ形はどうであれ一生ナースでいようと思ったものです。



ナイチンゲール像

【アラカルト】 「ネコはなぜマタタビが好き？」

狩野 勇(伊丹)

皆さん、“マタタビ”はご存じですか。6 月から 7 月にかけて山地や丘陵地の明るい林縁や谷沿いに生える落葉蔓性木本で、よく枝を分け木や石に絡まって 10m ほどに伸びる植物です。花期には枝先の葉が白くなるのが特徴です。

俗説では、「疲れ切った旅人が木の実を食べたらまた歩き出したから」と言われますが、アイヌ語の「マタタンプ」に由来しているのが本当のようです。

では、なぜにネコはマタタビにすりすりして体をこすりつけるのでしょうか。複数の大学の研究によると、マタタビには蚊を寄せ付けない成分が含まれ、それを体に付けるためのようです。

ただ、ネコがマタタビで酔ったようになる陶酔状態の関連性は分かっていないようです。

「茂みに潜んで狩りをするネコは蚊に刺されやすく、（陶酔の方は）鎮痛の意味がある」、のではないかとされています。

初夏になったら里山に行って「マタタビ」を探してみませんか！！



（朝日新聞より）

【楽書き帳】

『2 月は逃げて』

米田典夫(川西)

78 歳の後期高齢者にもなりますと、年齢のことなどどうでもいいと思うことがよくあります。

ところが、男性の平均寿命が 81 歳くらいと聞かされると、我が残り人生 3 年かと考え込み心細くなります。立春の前日の節分は 2 月 3 日だと 78 年間思っていました。ところが、今年の節分は 2 月 2 日でした。124 年ぶりに 1 日早くなったそうです。

今年は 2 月 29 日がありませんでした。そうすると 2 月 29 日生まれの人には歳をとることが出来るのだろうか心配になります。また、4 月 1 日生まれの子供が、なぜ 3 月 31 日生まれの子供と同級生になるのだろうか疑問に思ってきました。2 月は心配事や疑問の多い月です。ところが、この心配ごとや疑問を日本の素晴らしい法律が助けてくれました。『満年齢の数え方』は誕生日の前日の終了時に年齢を加算する。となっていたのです。それでは『数え歳の数え方』はどうなっているのと聞くと、生まれた歳を 1 歳として以後正月になると 1 歳を加えるのだそうです。そうすると 78 歳は 80 歳になり残り人生 1 年か・・・。

2 月は早く逃げて、ついでにコロナ禍も連れて行って。

文芸コーナー



吉田松陰 一日一言

【よしあし事もいはばいへ】

『詠』

世の人は、(私の) よきことも悪しきことも、言いたければ、好きにいったらいい。私の心は神様だけが知ってくださいさるのだから。

【言葉の由来】

『老舗』

昔から何代にもわたって続いているお店のことを言います。今では「老舗」と書きますが、もともとは「為似ず」と書いたものなのです。これは「似せる」とか「真似をする」という意味で井原西鶴の『西鶴おどり』には「親の時より次第に似せたる見せ(店)にて今より大分の商ひなり」と先代の家業を真似てその通りに続けて行く、という意味があります。

西鶴の『日本永代蔵』では「商人はただしにせが大事ぞかし」とあり、ここでは昔から築いた信用やお客を大切にすることを指しています。

【俳句】

『秘むること一本の梅含みなり』

杉木妙子

【短歌】

『沈みゆく夕陽を見たるのちの空きよかなりて頭上にひろがる』

松野綾子

『編集後記』

2 月から新型コロナウイルス向けのワクチンが、医療従事者に対して先行接種される記事を見ながら、6 月以降は高齢者も対象になるだろうということで、目の前が少し明るくなったような気がします。

ファイザー社やアストラゼネカ社の他、中国も自国で生産したワクチンを東南アジアやアフリカの一部の国へ支援するニュースを聞きました。感染者を欧米諸国比断然低く抑えていることもあり、心の中で密かに日本は世界で一番住みやすく、進んだ国との認識でしたが、PCR 検査数や病床の逼迫度合等見聞すると、懸命に頑張っている関係者の方々に申し訳ない気持ちもありますが、必ずしも……の感がないではありません。

(厚東記)