

NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ

ナルク (NALC) 宝塚・川西・伊丹・猪名川

ささえあい (お元気ですか)

8月号

涼



事務所 〒666-0015 川西市小花2丁目25-1 TEL・FAX 072-759-3269

メール nal_c_sasaeai@yahoo.co.jp

HP [ナルク宝塚・川西] 検索

会員数 7月31日 現在

152世帯・会員216名・賛助会員17名

8月の空に想う

ひまわり (猪名川)

今年2月 長年来の夢だった沖縄旅行を実現しました。琉球王国の栄華を物語る首里城や美ら海(ちゅらうみ)水族館も素晴らしかったけれど、心して訪れた平和祈念資料館で、74年前のその事実を知り胸が潰されそうになりました。当時の沖縄の人口57万人のうち 沖縄戦で日本軍・沖縄県民合わせて約19万人の犠牲があり、軍人よりも民間人の方が多く亡くなっています。語り継がれているようにそこには地上の地獄が存在しました。沖縄の人々はとても明るくひとなつっこいのです。沖縄に「なんくるないさー」という言葉があります。「何とかなるさ」とのことです。しかしながら本来それは、沖縄戦の悲劇、また生きるために切り離せない米軍基地問題など、努力してもどうしようもない事実を乗り越えて生きてきた

人々がその悲劇や悲しみを 笑い飛ばしてやろうとのスローガンなのだそうです。

全国の小中学校の子供たちが修学旅行で広島・長崎・沖縄を訪れます。

平和教育を繋げるためです。若い感性で正しい事実を知り、平和な将来を担う力を蓄えて欲しいからです。

戦後生れの私ですが、毎年この時期になるとあの時に散っていった数知れない命を想い、そして普通の平和を念じ 空を仰ぎ 静かに手を合わせます。



平和祈念資料館

【人口減少・高齢化社会で考えること】

賛助会員 福西 勝 (川西市)

日本はこれから先 30~50 年は出生率が多少上昇しても、国全体の人口減少は確実に進みます。

川西市も市民の人口減少を想定して色々な計画を立てています。

「従来の社会の仕組みを維持していくには人口が減ると困る、何とか食い止めよう」ではなく、人口減少の中で、皆さんが今まで以上に幸せな生活が可能な仕組みに変えていくことが重要と考えてその方向で計画の検討を進めています。

明治時代は人口は5000万人の時代であり、当時の高齢化率は5%くらいでした。

日本の今後の高齢化率は40%となり、1億2000万人の人口の約4800万人が65歳以上になります。それが何をもたらすかをしっかり考えなければなりません。

福祉の充実、雇用の拡大、賃金の増加、生活の維持などが重要な問題ですが、少子高齢化と人口減少では、それらが円滑に運営出来なくなります。

このような社会環境下、以前にナルクの皆様に子育て支援におけるファミリーサポート事業への参加が不可欠だということを言っていました。

今後、医療や介護において在宅ケアが進んでいく中で、高齢者の在宅支援は避けられません。資格がなくても可能な在宅支援など家事援助はナルクの皆様が活躍できる場と考えます。これらは、川西市ではおこなっていませんが、宝塚市では介護サポート事業を行っています。子育て支援のファミリーサポート事業の高齢者版が介護サポート事業です。

ナルクの今後はこのような大きな社会問題に着眼して活動の場を引き出すことを考えていってほしいと思います。私は微力ながらこのような活動を支援していきたいと思っています。

自転車の安全利用『5 則について』

事務局

総会の時に警察の講話でもあったように、自転車でちょっとした不注意が死傷者を出す重大事故に繋がる可能性があります。もしもの自転車事故の高額賠償に備えて保険に加入しておくことが賢明だと話されていました。

詳しくは、自転車店や各保険会社(傷害保険・火災保険・自動車保険など他の保険の特約として契約できる保険もあります)に問い合わせして下さい。

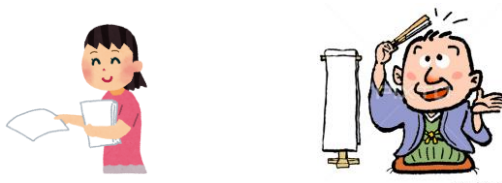
1. 自転車は、車道が原則、歩道は例外
道路標識で認められている場合や車道の左側通行が出来ない場合、また、運転者が 13 歳未満の子供や 70 歳以上の高齢者、身体の不自由な人は例外として歩道を通行できます。
2. 車道は、左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行
4. 安全ルールを守る
飲酒・二人乗り・並進の禁止。夜間はライト点灯、交差点では信号遵守と一時停止して安全確認
5. 子供はヘルメット着用
自転車を運転する 13 歳未満の子供や、補助いすなどで自転車に同乗する 6 歳未満の子供にヘルメットを着用させることは保護者の義務です。



携帯電話やヘッドホンを使用しての運転、傘さし運転等も禁止されています。

また、「止まれ」の一時停止標識がある場所では必ず止まって安全確認をしましょう。

車に乗っているとお年寄りの「フラフラ運転」、「小さな交差点で飛び出し」が多いのが気になります。十分に気をつけましょう。



行事予定

9月11日(火)	第4回らくごクラブ	13:00~16:30	新開地「喜楽館」
9月25日(火)	会報手配り者懇談会	14:00~16:00	事務所

軽井沢する

コロリン M.K (川西)

「軽井沢する」何のことかとよく読んでみると、新緑の小さな庭で、軽井沢にいる気分になって朝のひとときをすごすというものでした。

今は新緑の季節ではありませんが、この時期、軽井沢に避暑に出かけることは夢のようでとても叶えられそうにありません。そこで、いつもの朝の雰囲気を変えて、庭の木陰に白いテーブルでも置いて、美味しいクロワッサンと、薫り高いコーヒーの朝食はいかがでしょう。 ↗

日頃無口なパートナーとも会話がはずみ、新婚時代にタイムスリップできそうです。

庭、ベランダ、近所の公園などを軽井沢に来ている気分の空間に変える、それが「軽井沢する」ということのようにです。

これであれば誰でも、いつでも実現できますし、ほんの少し雰囲気を変えるだけで、軽井沢にいるような気分になれかもしれません。

7 月の入会者

富田啓子・萬次郎様 川西市向陽台 色んな行事に参加して楽しんでください。

れば食べることもできます。

ナルクゴルフ同好会からのご案内

諸岡茂昭 (川西)

毎日暑い日が続きますが皆様お変わりございませんか。既に一部の方にはご連絡していますが、6月に予定していましたが第1回の拠点ゴルフが雨のため延期となりましたので、改めて下記要領で開催します。ご案内しますので奮ってご参加ください。

記

1. 開催月日 平成30年10月2日(火曜日)
2. 開催場所 有馬富士CC 兵庫県三田市香下2003 TEL 079-563-2362
3. 集合時間 午前7時40分集合
4. スタート時間 アウト8時 4組の予定
5. プレー代 8,000円 昼食付き 別途 懇親会費 1,188円 参加費 1,000円
7. ルール 18ホールストロークプレー

文芸コーナー

【小倉百人一首】

『夜をこめて鳥の空音ははかるともよに逢坂の関はゆるぎ』

清少納言作

「夜も明けぬうちに鳥の鳴き真似をしてたまし 関所を開けさせたあれは中国の故事の函谷関かんくわんのこと だけど私の関所はダメよ 私の逢坂の関の守は堅いわだまされて開けるなんてこと絶対ありませんわよお気の毒やま」

田辺聖子訳

【言葉の由来】

『イチカバチカ』

運を天にまかせて思い切つてやってみることをいいます。「イチカバチカ」の奇襲」というように、相撲や野球、あるいは政治でも使いますが、もともとは博打用語です。さいころ賭博では、一、三、五の奇数を「半」「二、四、六の偶数を「丁」といいます。壺皿にふせたさいころの目が丁であるか半であるかをあてるのが丁半賭博ですが、これは運を天にまかせるしか仕方がありません。この丁半賭博で、最初は「丁か半か」と言っていたのですが、次第に丁と半の文字の上の方をとって「一か八か」というようになった。

【俳句】

『木の陰のしずけき涼や北の友』

杉木妙子

『決勝戦若き闘志に夏口燃ゆ』

加藤美津子

【短歌】

『涼しさを形とくえり水底みなぞこに豆腐はありぬ広い手が掬つ』

松野綾子

【川柳】

『リストアップであつさりやめて専業主夫』 お題(あつさり)

平塚らいてう

8. 表彰 優勝・準優勝・3位・7位・BB
申し込みは 幹事 諸岡 まで TEL 072-799-4381

『編集後記』

早いもので今年も8月になりました。7月末からは猛暑、酷暑、炎暑などではいい表せないくらい暑い夏です。同時に全国的に「熱中症」の言葉が飛び交っています。熱中症は小さい子供さんがなりやすいとのこと。少子化社会を救うためにも子供さんに不幸がないことを願いたい夏です。とは言っても我々

もよく食べ・寝て・動いて暑さに負けずに頑張って越夏しましょう。

平塚記