



NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ

ナルク (NALC) 宝塚・川西・伊丹・猪名川

ささえあい (お元気ですか) 10月号



ダリア

事務所 〒666-0015 川西市小花 2 丁目 25-1 TEL・FAX 072-759-3269

メール nalc_sasaesai@yahoo.co.jp

HP [ナルク宝塚・川西] 検索

会員数 9月30日 現在

156世帯・会員 222名・賛助会員 17名

運転免許証の自主返納制度をご存知ですか？

狩野勇 (伊丹)

75 歳以上の高齢ドライバーの認知機能検査を強化した「改正道路交通法」が3月12日に施行され半年余りが経ちました。車の運転は、視力、聴力、認知力、判断力、反射神経など様々な能力を同時に行う作業であり、個人差はあるものの60歳くらいから加齢とともに低下します。

最近マスコミで取り上げられることが多くなった高齢ドライバーの人的な要因別の重大事故(死亡事故)は、ハンドル操作の誤りやブレーキとアクセルの踏み間違いなど「操作の誤り」だそうです。

加齢とともに運転能力は低下しますが、特に「曲がる際にウィンカーを出し忘れることが増えた」「車庫入れで壁やフェンスに車体をこすることが増えた」などの心当たりがあれば要注意とのこと。

そこで、『運転に自信がなくなった…』、あるいは家族から『運転が心配と言われた…』のようになったら自分のためにも、家族のためにも運転免許証の自主返納を考えるのもひとつです。この制度は平成10年の道路交通法の改正により始まり、昨年は約34万5千件(10年前の約15倍)ありました。自主返納制度とは、申請による運転免許の取り消し、すなわち運転免許を保有する人が免許更新センターに自分で(代理も可能)で申し出ることにより、運転免許の取り消しをすることができる制度のことです。

ただし、下記に該当する人は運転免許の取り消しができません。

- (1) 取り消し・停止処分等の対象となっている
- (2) 初心運転講習の対象となっている
- (3) 停止処分期間中

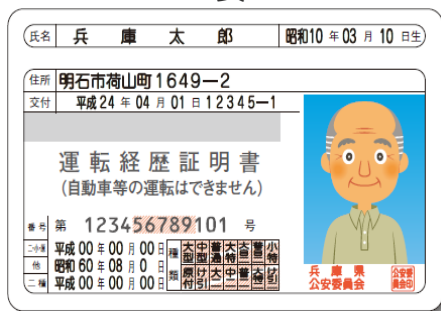
なお、運転免許証を返納した場合、身分証明書としても使える「運転経歴証明書」★を申請することができます。65歳以上の方はこれを持っているといろいろな特典があります。

特典には、下記のようなものがあります。

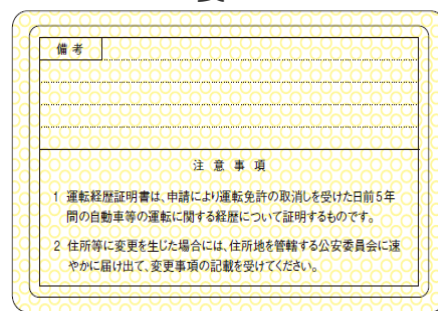
- ① 路線バス料金が半額[阪神バス、神姫バス、淡路交通、など:現金での利用に限る]
- ② タクシーの運賃が1 割引き[名神第一交通(尼崎)、第一交通(神戸)、明和タクシー(神戸)など]
- ③ 温泉入浴料が最大半額[ぬくもりの郷(半額)、石道(1000→800 円)、城崎外湯(800→400 円)]
- ④ 飲食店の割引[伊丹シティホテル、ドミノ・ピザ、舞子ホテル、有馬御苑、など]
- ⑤ 商品・施設等の割引[メガネの三城、元湯 古泉閣、うずの丘大鳴門橋記念館、イングランドの丘]

<運転経歴証明書>

表



裏



運転経歴証明書の発行場所:宝塚市・伊丹市・川西市・猪名川町…阪神運転免許更新センター (JR 伊丹駅北150m)

★「運転経歴証明書」の申請は、交付手数料1000円と印鑑が必要です。

*車の運転はできませんが、免許証同様に身分証になります。(兵庫県ホームページより)

本部のミュージックフェスティバルに参加

厚東信之（副代表）

9月16日の土曜日掲題フェスタが、パナソニックリゾート大阪のクリスタルホールで開催されました。

これは数年前までのレディースパーティーの装いを新たにしましたものです。関西地区の各拠点から120名の参加があり盛大な催しでした。

神野新会長を始め本部スタッフや近隣拠点との交流を深めることができ大変有意義だったと思います。

新会長の挨拶と力強い決意表明、乾杯の後「ナルちゃんバンド」によるウエルカム演奏でスタートしました。続いて枚方拠点の会員を主体とした「オーグーズ」の演奏や「J&B」のコーラス、また、演奏に合わせてダンスに興じる方がおられて華を添えてくれました。各拠点からのど自慢カラオケ大会へと進んで大いに盛り上がりました。最後は参加者全員による河内音頭と炭坑節を踊ってお開きとなりました。



神野会長の描かれる理想は ①楽しいナルク ②安心のナルク ③感動のナルクです。色々な活動に参加することで楽しいナルクを目指すとのメッセージでした。

参加者：平塚圭彦・仲啓介・米田典夫・狩野勇・厚東信之

終活の援助活動のご案内

米田典夫（川西）

昨年8月、11月に近藤さん、今年の8月に安武さんが「終活」「断捨離」の記事を投稿してくれました。大いに関心を持たれて実行しようと思われた方が多いようです。

しかし、実行するとなると口は動きますが、手足は動かないと言われる方が多いようです。

そこで当拠点はこんな会員の手助けのために「終活」の援助活動をスタートさせました。

この際、気軽にご相談のうえご利用して下さい。

詳細は次月会報に折りこみを入れてお知らせします。

時間預託活動と点数

	仕事 援助	家事 援助	受託 事業	送迎	事務所 当番等	コーディネ ート	講師	活動 合計	活動 会員数
9月度	54	13	64	8	72	4	2	217	43
4~9月累計	307	66	399	15	391	21	22	1221	196

9月の入会者

* 山田邦彦さん（宝塚市山手台） ご入会ありがとうございます。色々な行事に参加して下さい。

“第50回いながわまつり”のご案内

鶴崎俊雄（猪名川）

今年も猪名川町のメインイベントである第50回いながわまつりが開催されます。当拠点も例年通り参加します。

日 時：11月3日（金） 10時～16時

場 所：猪名川町総合公園、文化体育館（イナホール）、生涯学習センター

アクセス：川西能勢口及び日生中央駅から「猪名川総合公園前」行のバスあり。

駐車場は白金小学校の校庭です。

「ナルク」のブースではパネルを展示、エンディングノート及び手芸同好会の皆さんの

作品を販売します。会場全体では122団体の出展があり、模擬店、作品展示、ステージでのキャラクターショーや文化・芸術・芸能の発表など盛りだくさんの祭りです。

風光明媚で豊かな自然が満喫出来る猪名川町でいい空気を吸って心を癒しませんか！
5年延命出来ますよ。是非ご来場ください。

東京大学医学部にある看板より

平塚圭彦 (宝塚)

「18歳と81歳の違い」

- *恋に溺れるのは18歳、風呂に溺れるのは81歳
- *道路で暴走するのが18歳、道路で迷走するのが81歳
- *心がもろいのが18歳、骨がもろいのが81歳
- *東京オリンピックに出たいと思うのが18歳、東京オリンピックまで生きたいと思うのが81歳

人様から聞いていたので、上京の際、見学に行きどうして18歳と81歳の違いなのか、よく分かりませんが不思議で面白い看板でしたので紹介します。

運営委員会議事録

開催日時：9月10日(日) 13:30~15:30

出席人数：11名

「8月活動報告」

- ・仕事援助：庭仕事(大野) 9月は10日からスタート
- ・家事援助(平塚) 8月は休み 9月から再開予定
- ・受託事業…宝塚ちどり(平塚) 対応者減にてやり繰りが難しい 今後、真田さん参加
うぐいすの森(厚東) 特になし

「議題」

- 1) 本部の「市民後見人制度講習」の件(平塚) ……今回は見送りとする
- 2) 拠点リーダー養成講座受講者の件(平塚) ……米田さん、金杉さんを推薦
- 3) 退会者増(1年で20名)を踏まえて会員増強策(活動会員)について(平塚) ……
声掛け運動、公共施設への会報・本部新聞・チラシの配布、同好会活動などの積極的推進
次月にその他を提案
- 4) 「エリア17推進会議」の件(平塚) ……今回は当拠点が当番
20名前後が参加予定(本部・各拠点の代表と事務局長)
日時：10月20日(金) 13:30~16:00
場所：宝塚西公民館の予定(神戸方面から集まりやすい……要望あり)
議題：会員増強、時間預託活動の活発化、各拠点の総合事業のその後
- 5) 今後の行事(平塚・厚東) ……新入会員研修日程を決める
- 6) 来年度新春懇親会の件(平塚・厚東) ……日時決定と手配 第1候補 1月27日(土)
第2候補 21日(日) 川西中央公民館 藤森さんに依頼
- 7) いながわまつりの件(鶴崎) ……11月3日 団体参加費(3,000円⇒5,000円にアップ)
- 8) 提案事項(米田) ……「別れと出会いのコーナー」の詳細説明
- 9) 宝塚ちどり介護技術講習会の件(平塚) ……9月17日(日) 13:30~15:30 ちどりダイルーム
- 10) ミュージックフェスティバル(平塚) ……9月16日(土) 12:00~15:00 参加者確認

「報告事項」

- 1) 8月入会・退会者の件(金杉) ……入会者なし 退会者5名
- 2) 宝塚市生活支援活動意見交換会(平塚) ……8月8日(月) 10:00~12:00 19団体が参加
- 3) 宝塚ちどり納涼祭の件(平塚) ……7月30日(日) 15:30~19:30 6名参加
- 4) 落語鑑賞会：大阪 天満天神「繁昌亭」昼席(中田・米田) ……8月2日(水) 27名参加
- 5) 第14回猪名川クリーン作戦について(厚東) ……別紙案内書と実施日変更について
- 6) 天河草子・星まつりの件(厚東) ……7月29日(土) 15:30~18:00 13名が自主参加
来年から奉仕活動として認めてはとの意見あり ⇒ 正式要請がくれば検討する

楽書き帳

『我が家の猫』

米田典夫 (川西)

思いついたり感動したりした時に、気まぐれに書き続けてきた日記帳の1ページ。

平成24年9月23日秋分の日、くもり時々雨。

大阪からの帰りに能勢電鉄山下駅前の居酒屋でビール2杯を飲んでごきげんだった。駅前の小さなビルの貼り紙に目が止まった。『もらっていただけませんか』この子猫たち4匹は箱に入れて捨てられていました。雨の中死にかかっているところを、やさしい中学生が拾ったのですがどうすることも出来ず途方にくれていました。事情を知り子猫たちを助けたいと思い、貼り紙を出した女性に問い合わせたら「2匹はもらっていただきました」とのことだった。

こんな事情で我家にまた猫が2匹増えました、小さい方の1匹は野良の習性なのかボス猫とは折り合えず、いつも納戸の片隅に身を隠していました。

1ヶ月後にはゴムひもの塊を飲み込み胃と腸を切開する大手術で命びろいをしました。

また、ある雨の日に窓の隙間から家出をし1週間も帰ってきませんでした。奥さんは毎日玄関にエサを置き、夜は玄関灯をつけて待っておられたようでした。「後文省略」

現在の我が家では、ボス猫が逝き二番手だった猫は大人すぎてボス猫にはなれず、「命拾いと家出」の肩書を持つ一番チビだった猫が3匹のリーダー格となっています。

文芸コーナー

【小倉百人一首】

『秋風にたなびく雲の絶えまよりもれ出へる月の影のさやけき』

左京大夫頭輔作

夜空を秋風は吹きわたる たなびく雲の切れ目から ひとすじさ
つともれ出た 月の光のあかるさよ 田辺聖子訳



【言葉の由来】

『有耶無耶』

理由もなく結論が出なかつたり、曖昧模糊としたままの状態を「うやむや」といいます。語源は「有りや無しや」を漢詩文で書いた「有耶無耶」です。平安時代の「伊勢物語」の中の「名にし負はばいざ事とはむ都鳥わが思ふ人はありやなしや」という歌は、無事であるかないか、また「源氏物語」の「ありやなしやを聞かぬ間は」では、真実が否かを意味するものとして使われています。ありやなしやがいつの間にか「うやむや」と読まれるようになったのです。

【俳句】

『風一夜薬生姜湯は(うやむや)』

杉木妙子

『嫁が島今月の夕げは(うやむや)汁』

加藤美津子

【短歌】

『辛うじて枝先にあり無花果が晩秋となり風の流るる』

松野綾子

【川柳】

『戦争の名残りは(うやむや)ドーム見る』 新聞に掲載 平塚らいてう

「編集後記」

食欲の秋、中秋の名月、天高く馬肥ゆる秋です。年寄りは少々メランコリーになりやすいと言われるものの一年の内でも最も凌ぎよい季節になりました。また、百人一首でも秋、月、紅葉の歌が最も多いのは、作者も同じようにいい季節と感じてのことでしょう。郊外に出て旬のもの(柿、栗、松茸)を味わって躍動されてはどうでしょうか。しかし、決して食べ過ぎずに肥ゆるのは馬だけにしましょう。

平塚記