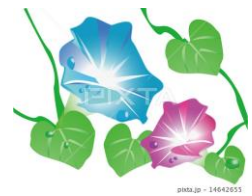




NPO法人 ニッポン・アクティブライフ・クラブ

ナルク (NALC) 宝塚・川西・伊丹・猪名川

ささえあい (お元気ですか) 7月号



事務所 〒666-0015 川西市小花2丁目25-1 TEL・FAX 072-759-3269

メール nalc_sasaesai@yahoo.co.jp

HP [ナルク宝塚・川西] 検索

朝顔

会員数 6月30日 現在

159世帯・会員229名・賛助会員17名

第 2 1 回 定 時 総 会 の 報 告

事務局 (中田年平)

「第21回定時総会」が平成29年6月25日(日)10時から宝塚市東公民館に於いて開催されました。46名(宝塚市16名、川西市22名、伊丹市3名、猪名川町3名、西宮市2名)の出席があり、10時に厚東副代表の開会宣言の後、平塚代表の挨拶に始まり、議長に鷺北さん・書記に金杉さんが選出され、事務局より総会成立宣言「出席者46名、委任状回答数111名(有効数157名)」の後、開始された。……賛助会員4名が出席

【議事】

- 1) 2016年度活動報告
- 2) 2016年度会計報告・決算報告
- 3) 監査結果の報告
- 4) 2017年度活動方針(案)
- 5) 2017年度予算(案)
- 6) 運営委員及び監査の任免(案)



平塚代表挨拶



会場の様子

運営委員14名

再任：平塚圭彦、厚東信之、大野晏稔、中田年平、井上堅也、金杉マチ子、狩野勇、杉木妙子、渡辺三枝子、米田典夫、上西智恵子、鶴崎俊雄

新任：寺戸熊男・北川京子

監査：大橋秀俊・田辺春朝

などが報告・審議され賛成多数によって承認された。

なお、長年副代表や運営委員、事務局の時間預託管理などの要職をされてきた近藤民英子さん、監査の下邨雅さん、藤井邦子さんが今回の総会を以って退任されました。お疲れ様でした。

議事終了後、出席いただいた賛助会員の伊福義治宝塚市議、安田忠司・福西勝川西市議からご挨拶と宝塚市及び川西市の市政報告をしていただき、皆さんから普段知らされなかった話が聞けて良かったとの声が沢山ありました。

総会終了後、昼食をしながら同好会やナルク活動についてゆっくりと談笑しました。食事後は宝塚警察署生活安全課より、複雑多岐に亘る「振り込め詐欺」の事例や高齢者の道路横断事故防止の講話がありました。腹話術の人形の出演もあり日常生活に役立つ話の後には米田さんの愉快的な司会で楽しいアトラクションが始まり、長尾孝子さんの「詩吟」、伊丹市ボランティア岡さんの「マジック」、フラ体操同好会の皆さんによる「フラダンス」、山下由加里さんによる「民謡」を清聴し、最後に参加者全員でナルクの歌を合唱してすべてが午後4時前に終了しました。



鷺北議長



長尾さんの詩吟



山下さんの民謡



フラ体操の皆さん



岡さんのマジック



宝塚市職員の腹話術

らくごクラブは楽しかった = パート 2 =

北川京子 (川西)

らくごクラブの米田さんのことは会報ささえあいを読んで知っていましたが、5月のうぐいすの森お当番でいっしょになり、初めてお会いしました。

「北川さん、らくごクラブに参加して」と言われ「はい」と答えてしまいました。5月27日の(土)10時に能勢電鉄の日生中央駅に女性7名、男性4名が集まりました。

猪名川町の緑美しい景観のもといい天気にも恵まれてよかったです。

「本日の案内書の下段に“よ”の字の朱印が押してあります。一枚だけ押してないのがあります。

その方はラッキー賞で本日の会費は不要」との案内です。10名皆が「押してある」と残念そう。

「ああ！そうや昨日急に欠席の連絡があった平塚代表の分を1枚置いてきたから・・・」と世話役米田さん流の挨拶です。

歴史散歩は豊臣秀吉の黄金伝説の里「多田銀銅山」と、昭和10年建築の大邸宅で現在は町立施設の「静思館」でした。何れの施設でもボランティアの方々の丁寧な案内をいただきました。

12時過ぎから、静思館のやすらぎの場(いぬい蔵)をお借りして、昼食とらくご会となりました。

皆がそれぞれ自分を語り他人の話を聞く、そんな2時間をとても楽しく過ごすことが出来て、いい人達に出会えたとつくづく嬉しく思いました。

次回の第3回は8月2日(水)大阪天満の繁昌亭で本物の落語を聞く予定だそうです。

世話役さんご苦労様です。楽しみに待っています。

運営委員会議事録

開催日時 6月11日(日) 13時30分～15時30分 事務所 出席者：11名

「5月活動報告」

- ・時間預託活動…仕事援助(庭仕事他)(大野)
- 家事援助(平塚)
- 介助・送迎(大野)
- ・受託事業……うぐいすの森(厚東)、宝塚ちどり(平塚)

「議題」

- 1) 総会の確認(平塚)
 - ・出席者人数と弁当の確認……業者へ連絡(平塚)
 - ・アトラクションの順番決定：詩吟、マジック、フラ体操、民謡
- 2) 今後の行事：研修会、懇親会(平塚・厚東)……新入会員研修会、会報手配り懇親会、同好会リーダー懇親会など
 - *決定事項：落語鑑賞(米田・中田)……8月2日(水) 12時20分～16時
- 3) 会員増強策(活動会員)について(平塚)……運営委員の皆さんに意見具申
- 4) 宝塚ちどり納涼祭の件(平塚)……7月30日(日) 15時～19時30分
- 5) 家事援助(圖司菊次さん)について(大野・厚東) 5月よりスタート 今後の協力依頼
- 6) パレットかわにしフェスタの件(中田・厚東)……6月17日(土)～18日(日)

「報告事項」

- 1) 本部総会の概要報告(平塚)……5月23日(火) 13時~16時 大阪産業創造館
- 2) 海外拠点と遠距離介護の支援活動システム変更の件(平塚)……本部より
- 3) 宝塚市生活支援活動グループ連絡会の件(平塚)……5月16日(火) 10時~12時
- 4) 宝塚ちどりボランティア交流会(平塚・近藤民)……6月4日(日)
- 5) 5月度入会・退会者について(金杉・平塚)……なし
- 6) 会計報告(大野)

「その他」

- *第2回「らくごクラブ」の報告(米田)……5月27日(土) 10時~14時30分
- *同好会「皆で歌う会」復活の件(厚東・米田)
- *ナルク近隣拠点ゴルフの結果(厚東)……今後は会報に案内のみ掲載

時間預託活動と点数

	仕事 援助	家事 援助	受託 事業	送迎	事務所 当番等	コーディネ ート	講師	活動 合計	活動 会員数
6月度	108	5	67	1	66	4	4	255	33
累計 4~6月	192	30	206	2	188	11	12	641	95

6月の入会者

今月も入会者はありませんでした。

スマホの話 (iOS と Android)

井上堅也(宝塚)

先月号ではパソコンの Windows と MAC の話を書きましたが。スマホ(※)の世界でも同じような状況があります。今、日本のスマホ市場ではアップル社の iOS と、グーグル社の Android が勢力を二分しています。他に Windows10 Mobile や BlackBerry などもありますが、現在は iOS と Android がほとんどを占めています。

2つの基本ソフト(OS)の違いは、パソコンの MAC と Windows のように、iOS はアップル社が自社製品(iPhone や iPad)のために開発している OS であるのに対して、Android はグーグル社が開発し無償で提供して、端末メーカーが自由にカスタマイズして搭載することができる OS であることです。両者の大きな違いは iOS(iPhone)は発表時期による世代の違い(iPhone1~iPhone7)はありますが基本的には1機種です。対して Android は機能のカスタマイズが可能で、端末メーカーによってそれぞれ特徴を持たせた種々の機種が開発されています。今高齢者に人気の“らくらくスマホ”などは Android ならではの機種といえます。

iPhone(iOS)か Android かの見分け方は、まず iPhone は大きな特長として背面にリンゴのイラストが描かれています。そして画面下部のボタンも iPhone は1個だけですが、Android は3個あります。他にカメラのレンズの位置や電源スイッチの位置なども iPhone は一種ですが、Android は多種多様です。

機会があれば、それぞれの特徴(利点、欠点)を書いてみたいと思います。

※スマホ：スマートフォン(Smartphone)の略で、パソコン機能を持った携帯電話ともいわれます。



楽書き帳

米田典夫 (川西)

大相撲の5月場所で好成績をあげた高安関(27歳 本名高安晃)が大関に昇進した。大関になっても、本名をしこ名に用いている力士は、昭和以降では4人目だそうです。

長谷川伸の戯曲「一本刀土俵入り」では、なかなか目の出ない相撲取り駒形茂兵衛は一文無しの空腹を抱え、水戸街道の宿場町を通りかかり、酌婦のお蔭に温かい言葉と銭をもらい人の情けを思い知る。

茂兵衛は「姐さん、わしはどんなに出世しても駒形茂兵衛で通します。あの時の相撲取りが横綱になったんだと気づいてもらえるように・・・。」

高安関もここまで順風満帆にきた力士ではない。何度も部屋から逃げ出し、人の情けに救われた日もあったろう。汗と涙のしみついた「高安」の名前で晴れ姿を見てもらいたい恩人が沢山いるに違いない。

“正々堂々精進いたします”という口上もよかった。本名のままで綱をはった力士がいる“輪島以来”と言える日が待ち遠しい。お蔭さんが生きていたら「その料簡でみっちりおやり、出世を待っているからね」と言ったかも知れない。自宅の納戸に入り、古いレコードとテープをさがした。三波春夫の一本刀土俵入りがあったような気がしたが見つからなかった。ホームセンターでCDをさがしたがやっぱりなかった。



文芸コーナー

【小倉百人一首】

『思ひわびさても命はあるものを憂ぎにたへぬは涙なりけり』

道因法師作



慕つてみても 詮ない人を慕いつづけてもくわれず 歎きつかれて死ぬばかり それでもまさか死ねはせず命をつないでいるものをしらすに堪えず ほろほろとこぼれやすいはわが涙

田辺聖子訳

【言葉の由来】

『御託を並べる』

もったいぶって、自分の考えをぐいぐいと言いつづける人がいます。しかも長たらしくて、意味がよくわからないのですから、聞いているほうは大変です。つい「ちえっ、もったいぶって御託を並べてやがる」と言いたくもなります。「御託」は「託宣」の略で、神が人にのりうつた夢のなかに現れたりして、神意を知らせるお告げのことなのです。「御託宣」は長々と続いたので、いつの間にかぐいぐい述べ立てることを「御託を並べる」というようになったそうです。

【俳句】

『花さびたこと「飛沫の中に君』

杉木妙子

『ホテル放ち幼児とともにかやの中』

加藤美津子

【短歌】

『快適なひとり部屋なり鍵するを忘れずにあれ水が手にふる』

松野綾子

【川柳】

『強々弱々両方持った自分です』

新聞に掲載

平塚らいてう

『編集後記』

当会報は、毎号、平塚代表が原稿を選び入力・編集した紙面を、編集委員4人がEメールでやり取りしながら校正をしたのち、事務所に集まって最終的な確認作業をして、出来上がります。少し前までは投稿が少なく、紙面を埋めるのに苦労していましたが、最近は投稿も多くなり掲載原稿を選ぶ苦労が変わってきたように思われます。(井上)