

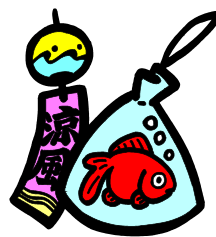


NPO法人 ニッポン・アクティブ・ライフ・クラブ

ナルク(NALC) 宝塚・川西・伊丹・猪名川・豊能

ささえあい (お元気ですか)

8月号



事務所 〒666-0015 川西市小花 2 丁目 25-1 TEL・FAX 072-759-3269

メール nalc_sasaeai@yahoo.co.jp

HP [ナルク宝塚・川西]検索

会員数 7 月 31 日 現在

160 世帯 ・ 会 員 232 名 ・ 賛助会員 15 名

子育て支援活動者の募集!

平塚圭彦(宝塚)

子育て支援は大きな社会問題です。公的な支援が乏しい中、ネットでの安易な契約等で子供が危険な状態になるなどの問題も起こっています。

現在の行政による支援は、川西市は社協、宝塚市はファミリーサポートセンターが 子育て支援の依頼者と提供者を会員登録して相互間で助け合うしくみのコーディネートを行っています。

現在は提供者が不足しているのが現状です。

当拠点では、この子育て支援の問題解消の一助として、また会員の増員と活動の活性化、運営資金の捻出などを目的とし、新たな活動として取り組んで行くこととしました。

<支援の概要>

1) 「子育ての対象者」 * 0 歳 ~ 1 2 歳

「場所」 * 原則は協力者の自宅とする

2) 「支援内容」

- ・ 保育施設の保育開始までの預かり
- ・ 保育施設への送迎や終了後の預かり
- ・ 留守家族児童育成クラブ終了後の預かり
- ・ 学校の放課後の預かり
- ・ 子ども連れでは出かけにくい外出時の預かり(参観日・通院・冠婚葬祭のときなど)

3) 「報酬」: 社協(川西)、ファミリーサポートセンター(宝塚) から

- ・ 700 円 ~ 800 円 / 1 時間 (月 ~ 金: 7 時 ~ 21 時の間で、曜日・時間帯は調整)

☆報酬の取扱について

1 時間の場合、本人へ 200 ~ 300 円と 1 ポイント

500 円は拠点の運営資金として寄付! となる予定です。

※活動希望者は、運営委員または事務所までご連絡下さい。

登録は拠点がご案内をいたします。

登録終了後(宝塚・川西) 要請があり次第、詳細打ち合わせのうえ活動開始となります。

お手伝いする人の資格や性別年齢は問いません
子どもの好きな人、育児経験のある人など

総会時の懇談会の内容報告

テーマ:会員の増員! 活動会員を増やすには! 拠点の活性化のためには! どうしたらよいかなどを
2ブロックに分かれて意見交換を行った。

「宝塚・伊丹ブロック」 ……21 名

近藤民英子(宝塚)

- * 小集団活動がしいい……3 ~ 4 人くらいのグループ活動(意見が出易い)
- * グループ化による連帯活動が大事
- * 活動し易い体制作りが必要
- * 若い会員を増やす方策に工夫が必要
- * 子育て中の若い母親の入会にターゲットを絞る
- * 入会を勧めるうえで、ナルクのメリット、セールスポイントが少ない。特に介護保険が充実しナルクの役割が減少してきた。
- * テレビ、ラジオは勿論、雑誌、広報などのコマーシャル効果が大きい。

「川西・猪名川ブロック」……27 名

中田年平 (川西)

- * 仕事援助などの時に声を掛けて入会を勧める
- * 地域の人との交流の場で(自治会・老人会)入会を勧める
- * 加齢のため以前出来ていた活動が出来なくなってきた
- * ナルク以外のことでやるが多くなったので、ナルクは疎遠になってきた。
- * 同好会活動が入会者増のインパクトになるのでは！参加することが楽しみであり、会員以外の人に声を掛けやすい
- * バーベキューやハイキングなど、会員以外の人でも参加しやすい行事をやって入会を勧める

運営委員のご紹介

上西智恵子(宝塚)

拠点に在籍して、もうすぐ20年になります。事務所当番、会報手配りが精いっぱいでした。子供が社会人になり、先ずは運営委員からと思います。実母の介護がありますので出来ることを一ずつしたいと思います。ナルクささえあいのおかげで介護も心安らかに出来ます。ありがとうございます。

うぐいすの森の懇親会の報告

猿渡佳子(川西)

7月18日(金)の12時から14時過ぎまで、川西能勢口駅近くの「ロティマン」にて懇親会が開催されました。村林さんには長年にわたりコーディネーターとして務めていただきましたが、今般ご自身の健康上のこともあり、また川西地区のメンバーで活動したほうがよいなどのことから、厚東さんが引き継いでくださることとなりました。



で！お互い親しくなれたことはとても嬉しくまた頑張ろうという気持ちにもなれました。村林さん、ありがとうございました。厚東さんよろしく願いいたします。

メンバー同士、顔を知らない方もおられるので、この機会にと厚東さんからお声をかけていただき、全員の方の参加希望のもと、米田典夫さんのお世話でマレーシア料理での楽しい懇親会となりました。

※ロティとは、小麦粉を練ったものを薄く延ばし、空中で回しながらさらに薄く広く延ばしたものを、焼いてカレーをかけたり、肉を包んで食べます。美味しい！！

自己紹介や雑談で盛り上がりの中、お店の計らいで、マレーシア出身、ロティ作りの全国チャンピオンの実演ま

[参加者]村林隆・厚東信之・米田典夫・米田和夫・伊藤恵美子・金杉マチコ・佐藤松江・猿渡佳子・高橋幸智子
高藤美代子・松尾裕子・安武雅子・渡辺三枝子(浅川美子さん、近藤加寿枝さんは都合で欠席)

時間預託点数

	仕事援助		家事援助		事業 A(受託)		送迎		計		生活 アド	会員活動数	
	回数	点数	回数	点数	回数	点数	回数	点数	回数	点数		男	女
7月度	44	105	0	0	25	60	3	3	72	168	0	12	19
累計	116	269	2	2	115	458	10	10	243	739	0	41	117

今後の行事予定

10月8日(水)	ハイキング	10:00~15:00	伊丹市立こども科学館
11月3日(月・祝)	いながわまつり	10:00~16:00	猪名川町総合公園

今月の新入会員のご紹介

6名

賛助会員:久保宗一さん(猪名川町松尾台)、 賛助会員:丸山純さん(猪名川町白金)
大野悦子さん(川西市加茂)、 米田純一・米子さん(川西南花屋敷)、 福本吉江さん(猪名川町白金)
ご入会ありがとうございます。

7月度運営会議議事録

開催日時:7月13日(日) 13:30~16:00

出席人数:12名

- 1)平成26年度新体制の件(平塚):新任運営委員の挨拶:狩野勇、上西智恵子
- 2)6月度活動報告
 - ・仕事援助(庭仕事他:大野)6月~7月が主 6月10日から作業開始
 - ・家事援助:(近藤民)Aさん7月に依頼あり
 - ・うぐいすの森(厚東):活動を始めてちょうど10年となる
 - ・宝塚ちどり(平塚):活動開始から6年となる
- 3)第18回拠点総会の報告(平塚・厚東):49名参加 当日欠席4名は残念
- 4)介護保険法改訂に伴う各市町村の支援事業について(平塚)
- 5)「もしもしコール」の対象者の見直し(平塚・厚東):現在12名
- 6)子育て支援活動の件(平塚・近藤民)……川西・宝塚は窓口と折衝して取り組んで行く
- 7)宝塚ちどり納涼祭の件(平塚)……8名参加
- 8)上西智恵子さんの遠距離介護の件(厚東)……和泉市在住者:堺・泉北拠点に依頼
- 9)天河草子の夏祭りの報告(杉木):14名参加
- 10)第4回パレットかわにしフェスタについて(厚東):地元へのPRが主体
- 11)入会・退会者について(金杉・厚東)
 - 入会者:大西美和子 退会者:坂井義雄・順子、廣瀬正夫、上村喜一・敏子
- 12)その他:4~6月度会計報告(大野)
 - ・宝塚市「社協」訪問の件(平塚)……溝口地域福祉部長(賛助会員:伊福氏の紹介)
 - ・うぐいすの森当番者の懇談会(厚東)……7月18日(金) 12:00~14:00
 - ・「皆で歌う会」6月19日(水)「悠友倶楽部」うぐいすの森へボランティア参加報告(大野)



【天河草子の夏祭りに参加して】

杉木妙子(猪名川町)

梅雨晴れ間の暑さきびしい7月12日(土)夏祭りに参加しました。
天河草子は高齢者施設と保育所が併設された猪名川町の福祉施設です。

毎年介助ボランティアとしてナルク(他のボランティアも)の会員さんの参加を得ています。お一人お一人の症状に合わせてのおつきあいは、とまどいと喜びとを学ぶ一時でもあります。夕食の責も負うことになります。食の進み方もさまざま。イベントの盆踊り、花火も楽しめる方、そうでない方とさまざまです。その方に応じての対応となります……。

部屋まで・或いは職員さんまでお連れしてお役は終わります。ホットです。ご参加下さいました皆様遅くまでお疲れ様でございました。

[参加者]大野晏稔・小倉智子・小笹玲子・金杉マチ子・北岸博子・比谷光子
近藤加寿枝・高橋幸智子・藤森美代子・諸岡美智子・安武雅子・
米田典夫・杉木妙子



独り言 =アイスクリーム頭痛=

(物 好男)

暑い夏がやってきます。汗をかき喉がカラカラに渴いた時の氷はたまりせん。でも、かき氷を食べるとなぜ頭がキーンと痛くなるのでしょうか。原因は、冷たさの刺激が強すぎて脳が痛みとして錯覚してしまうと、急に冷えた口内を温めるため、血流を増やそうと太くなった脳の血管に起きる一時的な炎症だそうです。

予防法は「ゆっくり味わうこと」です。この頭痛は医学的に「アイスクリーム頭痛」と可愛い名前がついています。かき氷を食べてもアイスクリーム頭痛。どうでもよいこんなことに好奇心を持って生きています。

【宝塚ちどり納涼祭のご報告】

平塚久恵(宝塚)

7月13日(日)の納涼祭に参加しました。(16:00~20:00)当日は午前中に雨が降り開催が危ぶまれましたが、開始前には雨も上がって、結構涼しい中、最後まで無事終了したのでやれやれでした。

天候不順で参加者が少ないのではと心配しましたが、思いの外多くの参加があったので一安心。

夜店の焼きそばやたこ焼き、フランクフルト、インドネシアカレーなどが美味しそうな匂いをただ寄せている中、私達8人は、「干本つりゲーム」、「ミニボール搦い」を担当。入所者の方も車いすでこられて、子供達と一緒にゲームを楽しまれている様子に喜びとやりがいを感じました。

また、地域の婦人会の方々の盆踊が花を添えて



くれたり、大道芸人のジャグリングやバランスは流石プロの芸で大変な盛り上がりのうちに終了しました。

宝塚ちどりは入所者

や家族の方々の満足度を高めることは勿論、近隣地域の方達との交流を図ることを方針にしておられるので、本当に価値がある行事だと思いました。参加者の皆さんお疲れ様でした。

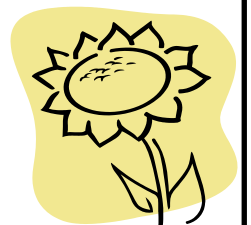
[参加者]道本知子・直木道子・池田早苗・長尾孝子・岸美佐子・近藤民英子・平塚圭彦・久恵の皆さん!(8名)

文芸コーナー

(小倉百人一首)

あせしきや 古き軒端のしのびにも なほあまりある 昔なりけ

順徳院作



『り』
宮居の古い軒端「し」のび草は生ひ茂る 私かしのびのはそのかみのし
のびてもあまりある 思ひ出は戻きせぬ なつかしや かの日の栄華
荒れはたた宮居のむかしの思ひけ
「あせしきや」

田辺聖子訳

言葉の意味

「あせ返し」

ある仕打ちを受けて、仕返しをするこゝろを「あせ返し」といいます。調子に乗っていたら、しつこく返しを食わされてしまった「なつかしや」と使います。こゝろ「賭」と言う勝負事があります。勝ったものが負けたものの手首を人差し指と中指で打つものです。おそろしく、「あせ返し」とはこゝろからきているでしょう。前に打たれたしつこくを今度は打ち返すの「しつこい」られるようになったようです。この「あせ」漢字では「竹籠」と書き、禅宗のお坊さんが修行をするときに「気合」を入れ、道具の「あせ」。

俳句

『浜屋顔 大海原の 平和とは』 杉木妙子作

『今年また 夏が来たよと せみの声』 藤井邦子作

短歌

よく通る小窓も開けて 風を待つ きのこのわたし きよしのわたし

『川柳』 あやこ作

『結婚減り 子どもが減って 離活増え』 平塚らいてう作

【編集後記】

夏休み・夏祭り・花火大会...地域で、子ども達が一番元気な夏真っ盛りです。未来を担う子ども達のための支援にあなたの力をお貸しください。

* 出来ることを 出来る方法で 出来る時に* お元気で。M・Y

