



NPO法人 ニッポン・アクティブ・ライフ・クラブ

ナルク(NALC) 宝塚・川西・伊丹・猪名川・豊能

ささえあい (お元気ですか) 5 月号



事務所 〒666-0015 川西市小花 2 丁目 25-1 TEL・FAX 072-759-3269

メール nalc_sasaeeai@yahoo.co.jp

HP [ナルク宝塚・川西]検索

会員数 4 月 30 日 現在 162 世帯・会員 236 名・賛助会員 13 名

第 18 回 総会と懇談会のご案内

代表：平塚圭彦

表題の件、3 月の会報で日時をお知らせしていましたが、改めて詳細をご案内いたします。
 総会は本年度の方針、役員任免など重要な議題が審議されることから、多くの会員の参加が望まれます。
 皆様、万障繰り合わせの上参加頂きたいとお願いいたします。午後はブロック懇談会、講話に続いて、
 アトラクションを楽しんでいただきます。

『開催日時』 平成 26 年 6 月 15 日(日) 10 時～15 時 30 分

『会場』 宝塚東公民館 2 階大ホール 阪急宝塚線山本駅から徒歩 5 分

『総会』 10 時～12 時

議案 ①2013 年度活動報告 ②2013 年度決算報告と 2014 年度予算
 ③2014 年度活動方針 ④運営委員の任免 ⑤拠点運営規則の改定

* 昼食 12 時～12 時 50 分 弁当とお茶を用意いたします。(無料)

* ブロック懇談会 13 時～13 時 50 分

* 講話とアトラクション 14 時～15 時 30 分

『出欠の返信ハガキ』は今月の会報に同封します。……5 月 31 日までに事務所に返信して下さい。

会報手配り者懇談会

厚東信之(川西)

4 月 19 日(土) 14:00～16:00 事務所にて 15 名が出席。

毎月発行の会報の大半は、22 名の会員の方々の手配りによってお届けしています。

お蔭様で年間 13 万円以上の経費節約が出来ています。懇談会の冒頭で代表から感謝の言葉がありました
 たが改めてお礼申し上げます。

出席の皆様からは手配りに伴う苦労話や、楽しいこと・嬉しいこと等のお話を聞かせて頂き、大変参考
 になりました。月 1 回会員の方と対面できる機会ですが、交通事情や少しでも早く皆様のお手元に会報を
 お届けしなければとの思いから心ならずも郵便受けに投入することもしばしばです。80 才を超えても手
 配りをするを励みにして頑張っておられる方もおられます。

手配りをお手伝いいただける方は事務所までお電話下さい。

(出席者) 種子島町子・齋藤妙子・本田廣一・本田旬子・朝田美代子・近藤加寿枝・杉木妙子・谷崎啓子・
 藤森美代子・金杉マチ子・大野晏稔・廣瀬正夫・平塚圭彦・鷲北正治・厚東信之

今後の行事予定

5月22日(木)	同好会世話役懇談会	14:00～16:00	事務所
5月25日(日)～27日(火)	本部20周年記念行事	3日間	被災地支援と総会
6月4日(水)	北摂拠点連絡会	13:30～16:00	吹田拠点
6月15日(日)	拠点総会・懇談会	10:00～15:30	宝塚東公民館
6月28日(土)～29日(日)	かわにしフェスタ	10:00～16:00	パレットかわにし

時間預託点数

	仕事援助		家事援助		送迎		計		生 活 ア ド	会員活動数	
	回数	点数	回数	点数	回数	点数	回数	点数		男	女
4月度	3	3	27	260	2	2	32	265	0	9	22
累計	3	3	27	260	2	2	32	265	0	9	22

※今月の入会者はありませんでした。

4 月度運営会議議事録

開催日時:4 月13日(日) 13:30~16:00

出席人数:15 名

1)3月度活動報告・仕事援助(大野):草抜き2件程度

・家事援助:ケアハウス花屋敷へ挨拶訪問

・うぐいすの森(村林):対象日が月間7~8日あるときりぎりの状態

・宝塚ちどり(平塚):6月は5回の予定

2)拠点総会について(平塚・中田)

当日のスケジュールと午後のアトラクションの再確認と役割 出欠の案内ハガキの手配

3)今年度の活動方針について(平塚)……4月会報についての感想や意見

4)6月度総会以降の体制について(平塚・厚東) 運営委員の見直し

5)万博花見会中止の件(厚東・近藤民) 4月5日(土) 中止の報告

6)会報手配り者との懇談会(平塚・厚東) 4月19日(土) 14:00~16:00 事務所にて

7)同好会世話役との懇談会(平塚・厚東) 5月中旬 事務所にて 14:00~16:00

出席者及び開催日・時間の決定

8)フォト・ウォーキング⇒ハイキングに変更(田辺) 10月中旬予定 伊丹スカイパークと子供科学館

9)今期の収支実績と来期の収支予算について(大野) 今期収支 2万円減

10)パレットかわにしフェスタについて話し合う会(厚東・廣瀬)…6月28日(土)~29日(日)の予定

11)ナルク阪神近隣拠点懇親ゴルフコンペ(厚東・大野)…5月12日(月) りり溪GCにて

12)入会・退会者について(金杉・厚東) 今年に入り物故者4名

13)事務所当番について(厚東・平塚) 原則は午前・午後各3時間ながら弾力的に考慮

その他、関西八十二会の説明・事務所の電話回線切り替え工事等の打ち合わせを行い、拠点運営規則改定については来月審議することとした。



【 2013年活動者一覧 】

- ① 『仕事援助』…庭木の剪定、消毒、肥料やり、草抜き、室内外の整理、簡単な修理、花の水やり
浅川美子・内田賢治・大野晏稔・大矢登・厚東信之・寺戸熊雄・諸岡茂昭・米田典夫・米田和夫・鷺北正治
- ② 『家事援助』…買い物、調理、洗濯、掃除、医療機関への手続きなど 杉木妙子・藤森美代子
- ③ 『うぐいすの森』…室内外の掃除
浅川美子・伊藤恵美子・大野佳代子・金杉マチ子・狩野勇・厚東信之・近藤加寿枝・佐藤松枝・猿渡佳子・高橋幸智子・高藤美代子・松尾裕子・米田和夫・米田典夫・宮本秀樹・村林隆・安武雅子・渡辺三枝子
- ④ 『宝塚ちどり』…喫茶のお手伝い
池田早苗・石原朱実・上西蓮英・老門貴美子・上村敏子・岸美佐子・木下淑子・近藤民英子・直木道子・長尾孝子

長田恵美子・平塚圭彦・平塚久恵・藤井邦子・松本永子・三上ひろ子・道本知子

⑤『送迎』…病院や買い物など 大野晏稔・近藤加寿枝・諸岡茂昭

⑥『事務所当番』…電話、郵便、来所者の応対など

浅見美千代・石原朱実・伊藤勁子・上西智恵子・大橋秀敏・荻本一美・尾持照子・金井正一郎・金杉マチ子
北岸博子・厚東信之・近藤加寿枝・近藤民英子・佐藤松枝・猿渡佳子・杉木妙子・高橋幸智子・田川幸子
種子島町子・寺戸熊男・中田年平・長尾孝子・長岡明子・西田弘子・比谷光子・平塚圭彦・廣瀬正夫・藤井邦子
藤尾万里子・藤森美代子・藤原武男・古田穰洋・松野綾子・松本永子・三上ひろ子・村林隆・安岡和子・
安武雅子・山下由加里・米田典夫・渡辺三枝子

⑦『事務作業』…活動会員の活動点数の入力集計

藤原武男・近藤民英子・中田年平



⑧『会計業務』 大野晏稔

⑨『会報編集委員』 平塚圭彦・厚東信之・安武雅子・近藤民英子

⑩『生活アドバイザー』…本部からのアンケートへの対応 宮本秀樹・厚東恵美子・平塚久恵

⑪『拠点ホームページ』… 田辺春朝・中田年平

⑫『技術指導』のフラダンス、手芸、コーラスはスペースの都合上、氏名は割愛させていただきます。あしからずご了承ください。

【奉仕活動】

①『子育て支援』

大村輝子・増田晶子

②『会報手配り』 24 名

③『天河草子夏祭り』 16 名

④『ちどり納涼祭』 7 名

⑤『あんずの郷』(ワグス) 9 名

⑥『パレット川西フェスタ』 13 名

⑦『猪名川まつり』 10 名

みなさん、ご協力ありがとうございました。今年度もどうぞよろしくお願ひいたします。
もしお名前の漏れの方がございましたらご容赦ください。

【拠点活動報告(3年間比較:2011 年～2013 年)】

1. 会員状況

	世帯数			会員数					賛助会員
	世帯	入会	退会	会員	入会	退会	男	女	
11 年度	162	12	12	248	21	18	96	152	12
12 年度	164	13	11	247	21	22	95	152	13
13 年度	162	11	12	237	13	24	90	147	13

2. 預託点数

	仕事援助		家事援助		介助・送迎		計		生活アド	合計
	回数	点数	回数	点数	回数	点数	回数	点数		
11 年度	261	561	475	1,049	29	32	765	1,642	13	1,655
12 年度	304	660	424	943	25	32	753	1,635	40	1,675
13 年度	308	585	339	816	35	42	682	1,443	48	1491

	コーディネーター 点数	事務所当番点数	預託利用 点数	転籍点数	年間預託点数	活動会員数			累計預託点数
						男	女	計	
11 年度	20	293	140	0	1,828	110	331	441	24,837
12 年度	28	489	211	0	1,982	128	277	405	26,819
13 年度	15	474	217	0	1763	129	222	351	28,310

3. 奉仕活動

	福祉	子育て	環境	その他	ナルク活動	利用	合計	活動会員数		
								男	女	計
11 年度	68	635	0	79	282	0	1,064	20	40	60
12 年度	102	425	0	36	357	0	920	25	28	53
13 年度	133	283	0	0	753	0	1,169	17	44	61

《独り言 一厄介者一》

物 好男(伊丹)

私は 70 歳を過ぎたので厄払いをしようと思つて見たら、アレもう厄年がありません。

厄年は神社仏閣によって少し異なることがありますが、一般的には数え年で男は 25・42・61 歳、女は 19・33・37 歳です。昔の人は早死にだったからでしょうか、「人生七十古来稀なり」と言われていました。

70 歳(古稀)を過ぎ「へー厄がない。助かった」と思ったが、イヤイヤしっかり厄がありました。

歳を取ると言われる厄介者の「厄」です。でも我々年寄りには、今の平和で物に満ち足りた社会を創ってきた自負があります。厄介者結構、頑固者結構、堂々と自分の人生を楽しみましょう。

文芸コーナー

(小倉百人一首)

たれおかも 知る人にせむ 高砂の 松も昔の 友ならなくに

藤原興風作

心を許しあつた友は 一人逝き 一人逝きしていまはもう 誰もいない いたい誰を友としたらいいの か 高砂の松は 私と同じように年古のいふはいつかねど 松も昔なじみの友ではないのだから

田辺聖子訳

言葉の意味

「手前みそ」

自分で自分をほめることを「手前みそ」といいます。

手前みそになるが、ぼくは語学だけは得意なんだなどと使います。

「手前みそ」とは 自家製の味噌のことです。いまでも地方に行くと味噌を自家製にしてるころがあります。昔は、この家庭でもそうだったので。そしてその味噌を来客に自慢するのが、習わしだったので。このことから「手前みそ」という言葉が生まれたのです。

俳句

『まじすべな道をまじすべ 春の風』 杉木妙子作

春待たず 命終わりにて 八重桜』 藤井邦子作

短歌

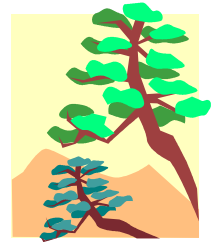
『美人多しよそ見るな 標識あり角館の花終わりに近く』

綾子作

松野

川柳

『大相撲 遠藤起す 大旋風』 平塚らいてう作



「編集後記」 新緑目映い頃、春から夏へバトンが早く感じられる今日この頃です。命の息吹を感じ、自然からパワーを分けてもらえる春到来です。お元気で。