



NPO法人 ニッポン・アクティブ・ライフ・クラブ

ナルク(NALC) 宝塚・川西・伊丹・猪名川・豊能

ささえあい (お元気ですか) 5月号



事務所 〒666-0015 川西市小花2丁目25-1 TEL・FAX 072-759-3269

メール nalc_sasaeai@yahoo.co.jp H P http://www3.to/sasae

会員数 4月30日現在 158世帯・会員239名・賛助会員13名

第17回総会と懇談会のご案内

代表 平塚圭彦

つつじの花も見頃で若葉が綺麗な季節になりました。

表題の件、下記の通りご案内致しますので、万障繰り合わせのうえ多数の出席をお願いいたします。

総会は、決算・予算報告や本年度の活動方針などの審議を行う、年に一度の重要な会であり、多くの会員の出席が求められます。なお、総会終了後、地域別懇談会や本部の早野理事による、エンディングノート・終活(終末期に備えて)などの講演、又ギター同好会の演奏などで楽しんでいただけますので、沢山の皆様のご参加をお待ちしています。なお会報に同封のハガキに出欠の返事と欠席者は議案委任の諾否を記入のうえ、5月31日までに投函して下さい。

開催日時:6月16日(日) 10時~15時30分

会場 :宝塚東公民館 2階大ホール 阪急宝塚線山本駅から南へ徒歩5分

総会 :10時~12時

* 議案 : ①2012年度活動報告 ②2012年度決算報告と2013年度予算
③2013年度活動方針(案) ④運営委員の任免

* 昼食 :12時~12時50分 弁当とお茶を用意します。(昼食代は無料です)

* ブロック懇談会 :13時~13時50分

* 講話とアトラクション :14時~15時30分

今後の行事予定

5月11日(土)	フォト・ウォーキング	10:00~15:00	服部緑地公園
5月31日(金)	北摂拠点連絡会	13:30~15:30	みのお市民活動センター
6月16日(日)	拠点総会・講演会	10:00~15:30	宝塚東公民館(2階大ホール)
6月29~30日(土~日)	かわにしフェスタ	10:00~17:00	パレットかわにし
7月中旬	ブロック懇談会	14:00~16:00	宝塚ちどり(宝塚・伊丹)

* 5月11日のフォトウォーキング

・集合:阪急曽根駅改札口 10:00 行先:服部緑地公園 解散:阪急曽根駅15:00

・持ち物:カメラ、弁当、飲み物など

・雨天時の連絡先:田辺 090-1901-1868 厚東 090-2289-3310

事務局よりお知らせとお願い

* 今月は新入会員はありませんでした。

* 自宅に余分なラジオがありませんか?ありましたら事務所に寄贈して下さい!頂戴に上がります。

★4月会報と一緒に預託点数をお持ちの方には会員台帳(預託)をお配りしました。この台帳には3月末時点の点数残高を記しています。点数をナルク手帳に書き込みを希望される方は、ついでのおりに事務所にお持ちくださるか郵送してください。ナルク手帳は観劇や指定ホテルなどの割引に使えます。

時間預託累計(活動点数)

	仕事援助		家事援助		送迎		計		生活 アド	会員活動数	
	回数	点数	回数	点数	回数	点数	回数	点数		男	女
4月度	21	41	33	81	1	1	55	123	0	9	23
累計	21	41	33	81	1	1	55	123	0	9	23

4月度運営委員会議事録

開催日時:4月14日(日) 13:30~16:00

出席人数 12名

1)3月度活動報告

・仕事援助(大野) :3月で主な仕事は終了 4月は草抜き4~5件程度

・家事援助(近藤民・近藤加) :実名や内容を書くのを控えるようにする

家族の入院などの世話などで活動出来なくなった人がいる

・うぐいすの森(村林) :特に問題なし

・宝塚ちどり(平塚) :特に問題なし

2)新年度活動方針(案)について(平塚)……4月会報に掲載分を再度説明

3)万博花見会(厚東) :雨天にて中止

4)本部の20周年記念行事について(平塚)

* 開催日:来年5月25日~27日、東北まで行くので28日は観光日を検討中

* 場所:被災地=宮城県、福島県の2県にまたがって行う

* 費用:半額拠点が持つ、会報にて資金カンパを募る

10周年記念の時は拠点から、15,000円/1人補助した

5)運営委員の見直し

事務局長の後任、運営委員3名程度の補充が必要

6)講習会・研修会の件

* 振り込め詐欺講話 3月29日(金) 14:00~16:00 宝塚東公民館

25名が参加 大変参考になったとの声多い 次のテーマとして介護研修セミナーの検討要

7)総会:6月16日(日) 宝塚東公民館 2階ホール 本部の早野理事にエンディングノート、終活の講話をお願いした アトラクションとして「ギター同好会」が出演 15分~20分くらい

8)パレットかわにしフェスタの件(厚東)

6月29日(土) 10:00~17:00 30日(日) 10:00~17:20 参加費無料

パンフレット、チラシを用意 ポスターはサイズに注意の事

9)北摂拠点連絡会 5月31日(金) 13:30~15:30 みのお市民活動センター

平塚、厚東、近藤民が参加予定

10)フォトウォーキング(田辺)……5月11日(土) 服部緑地公園 阪急曾根駅10:00集合

12)その他……* 会計報告(大野) 2012年決算報告 2013年度予算について

* 会計監査は一般の会員より選出のこと 役員、運営委員はだめ



2012年度活動者一覧

- ① 仕事援助 : 大野晏稔、大野佳代子、内田賢二、阿部文代、金井正一郎、諸岡茂昭、坂井義雄、大矢登、厚東信之、小笹玲子、松本禎二、米田典夫、寺戸熊男、渡辺龍城
- ② 家事援助 : 松本永子、大野佳代子、長田恵美子、近藤加寿枝、富岡友子、岸美佐子、大野晏稔、杉木妙子、藤森美代子、小笹玲子、北岸博子、扶瀬裕子、大村輝子、増田晶子、長尾孝子
- ③ うぐいすの森 : 浅川美子、坂井義雄、厚東信之、狩野勇、渡辺三枝子、近藤加寿枝、大野佳代子、安武雅子、米田典夫、村林隆、高藤美代子、金杉マチ子、佐藤松江、松尾裕子、宮本秀樹、高橋幸智子、伊藤恵美子、
- ④ 宝塚ちどり : 坂井義雄、三上ひろ子、石原朱実、直木道子、池田早苗、岸美佐子、木下淑子、長田恵美子、近藤民英子、平塚圭彦、松本たず子、松本永子、長尾孝子、道本知子、藤井邦子、平塚久恵
- ⑤ 送迎 : 大野晏稔、岸美佐子
- ⑥ 奉仕活動 : 子育て支援…大村輝子、増田晶子
コーディネーター: 平塚圭彦、大野晏稔、村林隆、近藤加寿枝、近藤民英子
- ⑦ 事務仕事 : 諸岡茂昭、近藤民英子、藤原武男、金杉マチ子、中田年平
- ⑧ 技術指導 : 荻本一美(フラダンス)、藤井邦子(手芸)
- ⑨ 編集委員 : 平塚圭彦、厚東信之、近藤民英子
- ⑩ ホームページ: 田辺春朝
- ⑪ 事務所当番 : 厚東信之、近藤民英子、北岸博子、杉木妙子、松本永子、廣瀬正夫、直木道子、村林隆、藤井邦子、藤尾万理子、三上ひろ子、金杉マチ子、上西智恵子、浅見美千代、石原朱実、米田典夫、佐藤松江、松野綾子、種子島町子、藤森美代子、近藤加寿枝、長岡明子、田川幸子、中田年平、伊藤恵美子、浅川美子、尾持照子、高橋幸智子、長尾孝子、藤原武男、宮本秀樹、大橋秀敏、古田穰洋、中田年年、渡辺三枝子、金井正一郎、平塚圭彦、



もし、お名前の記入漏れの方がおられましたらご容赦ください。

会報手配りの皆さん(22名)ともどもご苦労様でした、今年度もよろしく願いいたします。

2012年度活動報告(3年間比較)

1. 会員状況

	所帯数	入会	退会	会員	入会	退会	男	女	賛助会員
10年度	162	16	18	245	24	20	94	151	10
11年度	162	12	12	248	21	18	96	152	12
12年度	163	13	11	248	21	22	95	153	13

2. 時間預託点数

	仕事援助		家事援助		介助・送迎		計		生活アド	合計
	回数	点数	回数	点数	回数	点数	回数	点数		
10年度	218	431	474	1,068	0	0	692	1,499	42	1,541
11年度	261	561	475	1,049	29	32	765	1,642	13	1,655
12年度	313	666	415	938	25	32	753	1,636	40	1,676

	コーディネーター 点数	事務所当番点数	預託利用 点数	転籍点数	年間預託点数	活動会員数			累計預託点数
						男	女	計	
10年度	3	269	143	0	1,670	98	341	439	23,593
11年度	20	293	140	0	1,828	110	331	441	25,421
12年度	28	489	211	0	1,398	128	277	405	26,819

3. 奉仕活動

	福祉	子育て	環境	その他	小計	ナルク活動	利用	合計	活動会員数		
									男	女	計
10 年度	81	609	0	0	690	381	0	1,071	25	62	87
11 年度	68	635	0	79	782	282	0	1,064	20	40	60
12 年度	102	425	0	36	563	357	0	920	25	28	53

こんな年寄りしていませんか

平塚圭彦(宝塚)

- * 歩道のない自動車の通る道を複数人で横に並んで歩く
- * 自転車て自動車の通る道をふらふらしながら走ったり、前かごに物を入れて、ふらふらしながら走る
- * 道路の交差しているところへ自転車で急に飛び出す
- * 電車の中で大声で喋ったり、わずかな隙間を目がけて詰めてくれと言う
- * 電車の中で席を譲ってもらった(詰めてもらった)のにお礼を言わない
- * 複数人で人込みをトロトロ歩いていて急に止まる
- * バーゲンセールで横の人を押し分けかき分け買いあさる

挙句の果てはレジで財布をすられたことに気がつき慌てる

昨年9月の新聞に、東京は小金井市の12歳(中学1年生)の少年が、電車の中で70歳くらいの女性に席を譲ったが、お礼も会釈も何の反応もなかったことに失望した。と言う記事が出ていました。少年にすれば「ありがとう、君はえらいね」などねぎらいの言葉を期待していたかもね。本当にがっかりしたことと思います。

皆さんはこんなことはないでしょうね。今の世の中は金銭、物質では豊かになっていますが、精神面は貧弱だと思いませんか。世直しの源は「挨拶」です。挨拶は心を開く！挨拶は相手に迫る、心を開いて相手に迫りましょう。そうすれば少しは世の中が変わってくると思います。ナルクの我々から少しずつ世直しをしましょう。

文芸コーナー

『小倉百人一首』

『いにしへの 奈良の都の 八重桜 けふ九重に にほひぬるかな』

伊勢大輔作

その昔、奈良の古き都に 咲き誇った八重桜 それが今日は 九重の宮中に 美しく咲き誇っているのです。

…… 田辺聖子訳



【言葉の意味】

『弘法も筆の誤り』

どんな名人上手でも、ときには失敗すると言っ意味です。

弘法とは真言宗の祖、空海のこと、この弘法大師は書の名人としても有名です。あるとき、弘法大師は帝の命令で皇居の門の額に、書をしたためることにになりました。ところが、応天門の額を上げてから、最初の一字に点を一つうち忘れてるのが見つかったのです。驚いた弘法大師はすぐに筆を投げて点を打ち、その場の人々の喝采を受けたのですが、その後、あんな偉い人にも失敗があるものだと都の噂になったという『今昔物語集』のなかの話からこのことわざはできたのです。

【短歌・俳句】

『孫はしやぎ 風に泳ぐは 一このぼり』

伊藤恵美子作

『この時計止まっていますと 書かれある 茶房にひとり』

松野綾子作

パリの絵見ており』