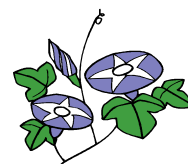


NPO法人 ニッポン・アクティブ・ライフ・クラブ



ナルク (NALC) 宝塚・川西・伊丹・猪名川・豊能

# ささえあい (お元気ですか) 7月号



事務所 〒666-0015 川西市小花2丁目25-1 TEL・FAX 072-759-3269

メール nalc\_sasaeai@yahoo.co.jp

H P <http://www3.to/sasaeai>

会員数 6月29日現在 164世帯 会員250名 ・ 賛助会員12名

## 第16回定時総会報告

『6月10日(日) 10:00-12:00 宝塚東公民館で開催』

梅雨入り直後で天気が心配されましたが、好天に恵まれ気温もそれ程上がらない快適な総会日となりました。議長に早川さんを選出後、諸岡事務局長の成立宣言(出席:46名、委任状:134名)に引き続き平塚代表の挨拶、昨年度活動報告・本年度活動方針、昨年度決算報告・本年度予算報告が行われました。

最後に退任運営委員(三上さん、坂井さん)に代わって、渡辺三枝子、長尾孝子さんお二人を新たに選出し、総会が終了しました。総会終了後、賛助会員の福西川西市議、大島宝塚市議、衆議院議員市村さん秘書の渡さんからご挨拶を戴きました。また、越田県議、市村衆議院議員、高畑会長から戴いたメッセージを披露しました。

今年は例年よりやや少ない出席者数(46名)だったのが残念でした。

### 「2011年収支報告」

収入:1,260,971円 支出:1,165,184円 収支差:95,787円

### 「2012年収支予算」

収入:1,271,000円 支出:1,185,100円 収支差:85,900円

### 「2012年度の活動方針」

#### 1) 会員の拡大(活動会員)

全国的には2年連続会員の減少が(前年度は303名減)見られる中、当拠点の会員数は248名であり、3年間で11名の増員がありました。

この要因は「ホームページ」や皆さんの「掛け声運動」、役所の公共施設へのチラシ・パンフレットの配布の効果であり、引き続きこのような啓発活動を行っていきます。

#### 2) 活動内容の見直し

活動内容のバランスの理想は、時間預託活動:5、奉仕活動:3、同好会活動:2であるが、現状は時間預託活動3、奉仕活動:1、同好会活動:6です。この形態が徐々に理想の形に近づければと思います。

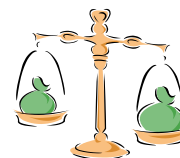
同好会活動を増やせば更に同好会活動のウエイトが高くなりますが、同好会を通じて入会を勧めれば、会員も増え時間預託活動や奉仕活動会員が増えてくると思います。

#### 3) 役員(リーダー)のなり手を増やす

「講演会」「講習会(研修会)」や拠点独自のリーダー養成講座などを行えば、ナルクに対する理解度が深まって、役員になって世話をしようと言う会員が増えてくると信じてこのような活動を行います。

#### 4) 見守りたい活動(もしもシコール)の活発化

ご承知のように孤独死は全国で年間32,000人も発生しているようです。ナルクではこのようなことをなくす活動を全国の拠点で行っています。当拠点でもこの活動を行っていることはご承知のことと思います。75歳以上の方12名くらいに絞り込んで(ご本人の承諾を取得)、事務所当番のときに「もしもシ



ール」を行って、「生活の様子」「体調」「ナルクへの要望」などをお聞きして、適切に対応して喜ばれています。

今後も重要課題として積極的に継続して行きます。

#### 5) 同好会・趣味の会を更に増やす

趣味や同好会を増やして、ナルクへ入会を勧めれば会員が増えると同時に活動会員も増えてくることが期待できます。又、事務所の使用も増えて家賃の補填にも繋がります。

#### 6) 役所の福祉部門や社協(包括支援センター)などとの連携を深める

各部署で子育て支援や子供の見守り活動、高齢者の介護・介助活動を行っているが、十分には対応出来ていないと思えます。これらの部署を訪問し、情報収集すればナルクの出番が見つかると思います。今年度は以上のことを重点的に力強く実行して行く所存です。皆様のご協力を心からお願い致します。総会終了後、食事をしながら、ブロック懇談会を行いました。

## ブロック別懇談会の要約

13時～14時(総会→昼食後)

### 『宝塚・伊丹地区懇談会』

- \* 利用者、提供者を増やす!……双方向活動(仕事を出し合う)
- \* 入会には年会費が必要、拒絶反応が出る!……本部に話をする必要あり。
- \* 介護保険充当との兼ね合い……介護保険で面倒を見てもらう方が安上がりでは。
- \* 若い会員を集めなければ、高齢化して衰退の一方になる。



### 『川西・猪名川・豊能地区懇談会』

- \* 川西は世帯数の割合に会員が少ない……約 4000 世帯で 15 世帯加入の割合。
- \* 会員増のために「同好会のオープン化」……開かれた同好会で入会を勧める。
- \* 老人会の役員にナルクのPR活動をしてはどうか。
- \* 子育て支援……若いお母さんの子育てや育児指導をしては。
- \* 猪名川町は会員が少ない、増やすために「社協」や「公民館」に行くも拒絶反応あり。
- \* 夢として「コーポラティブ老人ハウス」を作りたい。

## アトラクション

14時15分～15時30分(懇談会后)

☆別懇談会終了後アトラクションへ!

最初は渡辺勝次さんのギター演奏、クラシックの「月光」・「荒城の月の変奏曲」・フラメンコの「ファルッカ」の3曲を披露されました。

次は、新春懇親会でお馴染みの羽田義明さんのハーモニカ演奏、誰もが知っている日本の名曲5曲を演奏され、羽田さん持参の歌詞カードに基づき参加者全員で合唱。

最後はナルクのコーラス同好会の「我は海の子」他3曲と「ナルクの歌」を全員で合唱して散会しました。ご出席の皆様大変ありがとうございました。

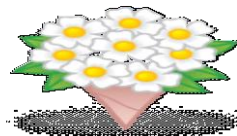
## 今後の行事予定

- ☆市民後見人養成講座 6月13日(水)、27日(水)、7月11日(水)、25日(水)、8月8日(水)
- ☆宝塚ちどり納涼祭 7月16日(月) 15時～19時30分
- ☆天河草子夏祭り 7月21日(土) 16時～19時
- ☆宝塚サマーフェスタ 8月20日(月) 11時～19時(予定)

11月に開催される「猪名川祭り」が7月13日(土)締め切り後決定。可になれば取りやめます。

☆第2回会報手配り者懇談会 9月21日(金) 事務所にて(14時～16時)  
 ☆猪名川祭り 11月3日(土) 7月に手続きして参加が決定した場合。

## 事務局よりお知らせ



### 「新入会員の紹介」

尾持庄治・照子さん 川西市矢間

辻田俊六・清子さん 川西市栄町

☆どうぞいろいろな活動や同好会にご参加ください。お待ちしております。

### 【時間預託累計(活動点数)】

	仕事援助		家事援助		送迎		計		生活 アド	会員活動数	
	回数	点数	回数	点数	回数	点数	回数	点数		男	女
4-5月 度	12	16	81	189	5	8	98	213	0	17	54
6月度	44	98	38	87	1	1	83	186	0	13	26
累計	56	114	119	276	6	9	181	399	0	30	80

## 運営委員会議事録

6月10日 15:40～17:00 於：宝塚東公民館人数13名

### 1) 5月度活動報告

仕事援助(大野)特記ナシ

家事援助(近藤加)長田さんの後任希望。長澤さんに関し大野さんが訪問する

うぐいすの森(村林)、宝塚ちどり(平塚);特記ナシ

### 2) 総会の感想と反省：来年は事前の呼びかけなどで参加者を増やしたい

### 3) 本部総会報告(平塚)：略

### 4) 見守りたい活動(もしもしコール)(厚東)：今後の課題として双方向化を検討する。

### 5) ブロック活動……第1回(総会后)は活発に意見が出された。乳飲み子を抱える母親に対するもしもしコールも重要。宝塚・伊丹は6月29日(金)にも開催予定で、若い人のリクルートに狙いを定める。

### 6) 講習会・研修会……総会が終わったので早急に動くようにする。

### 7) 猪名川祭り(11月)……7月に参加可否が判る。

### 8) ナルク市民後見人養成講座……6/13(水)、27(水)、7/11(水)、25(水)、8/8(水)の5日間本部にて開催される。平塚、厚東、近藤民が参加予定。5,000円/人(参加費・テキスト代金)。交通費は拠点で負担する。

### 9) 宝塚ちどり納涼祭：7月16日(月・祝)……近隣の人に協力要請する

### 10) 天河草子の夏祭：7月21日(土)……同上

### 11) 啓発活動用の小冊子発刊……田辺さんをリーダーとして200部作成する。会報発行の際に製本する。会報発行は原則的に点数1点を付ける。

### 12) チラシ……配付したチラシが無くなっている所があるので、印刷後配布とする。

庭仕事隊通信 その⑪ モチ病



諸岡茂昭(川西)

さつきの花が終わって、剪定を始めると花の下から異様な形をした葉が現れることがあります。一瞬、手で触っても良いのか？と考える不気味さです。これは葉がモチ病菌に感染した結果です。サツキの他に、ツツジ、ツバキ、サザンカなどが感染します。原因は菌です。サツキ、ツツジは 5、6 月に、ツバキ、サザンカは 9、10 月に出現します。ST ダコニール 1000 を新芽の時に散布すると良いそうですが、根治するのは容易ではありません。一気に広がる病気ではありませんので、取り敢えずは使い捨て手袋をはめて葉をもち、手袋も一緒にビニール袋に入れてゴミとして出すと良いでしょう。その際、健全な葉には触れないようにしましょう。

名所史跡のご案内 PART II

『清荒神の一願地藏尊』

ご存知ですか！この一願地藏尊は金銅製の巨大な立像で、頭上まで水を掛けて(一杓三礼)一つの願い事をすればご利益があるとされています。

知らない人は何度も何度も水を掛けられますが、これはマナ一違反の上に逆効果のようです。

病気、家庭のこと(夫婦・親子・兄弟・親戚)、縁談、就職あらゆることを祈願される人が沢山おられます。

皆さんも困った時には、祈願に行ってみてください。

きっとご利益があると思いますよ。

但し、先に核戦争や天変地異が起こらないように、世の中が平和でありますように、水や空気や自然が子供や孫の将来のためにこれ以上汚れないように！と祈願してから、自分の願掛けをして下さい。

正門を直進、本堂手前右手です。

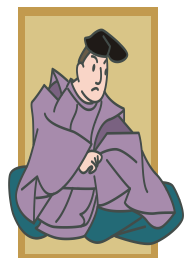


文芸コーナー

『小倉百人一首』

「住之江の岸に寄る波 よるさへや 夢の通路 人目よくらむ」……藤原敏行朝臣作

住之江の岸に寄る波 そのよるの夢路にさえ  
きみは 人目を避けて ぼくと 会ってはくれないのか  
昼は無論のこと、夜の夢にさえ 君は訪れてくれない  
じゃないか……田辺聖子訳



【言葉の意味】

『懐石料理』

茶席で食べる軽い料理のことです。「懐石」とは、昔、修行中の禅僧が空腹をまぎらわすために、懐に温かい小石(温石)を入れたことから出来たことばです。

つまり、茶席の主人がへりくだって「多くはありませんが、温石を懐に入れるくらいの足しになるでしょう」といつて出した料理が「懐石」です。ただし、懐石の基本は、一汁三菜(汁、向付け、椀盛り、焼き物)、それに八寸(酒の肴)とされています。

『短歌』

田んぼには 水なみなみと 注がれぬ  
田植えの前の 白きさざ波

松野綾子(宝塚市)